

神奈川病院だより

基本理念 私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします



秋の芝生広場

第74号 目次

| | | | |
|---|---|--------------------------------------|---|
| ○ 「地域医療連携症例検討会」 | 2 | ○ 待望のCT更新 | 5 |
| ○ 市民公開講座「高齢者に気をつけたい栄養管理 ～身体機能の特徴を知り、低栄養を予防する～」 | 3 | ○ 楽しかった院外交流研修 みんなで「そば打ち体験」をしてきました | 6 |
| ○ 「薬剤部紹介」 ～より安心して治療を受けていただけるように～ | 4 | ○ 地域医療機関紹介 | 7 |
| | | ○ 各科診療担当表 | 8 |

「地域医療連携症例検討会」



令和7年6月18日(水)に、第24回地域医療連携症例検討会を神奈中グランドホテル秦野を会場に開催致しました。46名の多くの方々に参加頂きました。参加下さった皆様ありがとうございました。

今回は、当院の田中阿利人 呼吸器内科医師に「神奈川病院における肺癌早期診断・治療への取組み」というテーマに症例発表頂きました。実際に地域の登録医療機関様からご紹介頂いた患者さんを元に、初診及び

検査所見や実際の治療経過等について詳細に3例、お話を頂きました。続いて、放射線科より当院の共同利用装置について説明を頂きました。特に、令和7年4月に更新しましたCT装置は、AI活用技術搭載の80列マルチスライスCT装置ということで、更なる共同利用増加のつながるものと考えております。

その後、中村院長より参加者の方々に当院の職員をご紹介頂き、場所を変えて懇親会も開催致しました。懇親会の始まりに際し、秦野伊勢原医師会会長の秋澤先生にご来賓の方々を代表してご挨拶を頂きました。普段なかなか顔を合わして話す機会が少ない参加者の皆様同士の談笑が長く続いておりました。

今回開催しました地域医療連携症例検討会は、地域医療支援病院としての当院と地域の医療機関の皆様との連携をさらに強化していくうえで、とても大切な場でありますので、今後も継続して開催していくので、皆様の参加を今後もお待ちしております。



市民公開講座「高齢者に気をつけたい栄養管理 ～身体機能の特徴を知り、低栄養を予防する～」

令和7年7月15日に第59回市民公開講座を開催しました。当日は終日雨予報でしたが、午後からは雨が上がり多くの方に参加いただきました。今回は、高齢期の身体機能の特徴から、低栄養のリスクを予防するために気をつけたい栄養管理という内容でお話しました。

加齢による心身の機能低下で、健康と要介護の間の状態であるフレイル(虚弱)に陥るリスクが高くなります。フレイルになると食事量が減少し、同じようなものを食べる傾向になり、栄養バランスも崩れる恐れが出てきます。そのため、高齢期ではちょっとした変化の把握とその対応が必要になります。そこで、口腔、嚥下、筋肉量、骨密度という4つのカテゴリーから身体機能の変化の特徴と気をつけたい栄養管理上のポイントをご提示しました。最後の質疑応答の時間では、多くの方からたくさんのご質問がありました。日々の食生活で、食事量の減少からどのような食事を摂るべきかなど具体的なお食事のお悩み相談もありました。



低栄養に関わる高齢者身体機能の変化と対応

口腔 齒

咀嚼力の低下

義歯の調整（歯科受診）、食材の選択、調理の工夫

口腔 味覚

味覚の変化

亜鉛を強化した食事、温度による味覚の変化に注意を

口腔 唾液

唾液の減少

パサつく食材（パンなど）はスープなどに浸す（保水効果）

口腔 口渴

口渴機能の低下

のどが乾いていなくてもこまめな水分補給を

嚥下

嚥下機能の低下

ばらつく挽肉料理はとろみでまとめ、
サラサラする水はとろみをつけて誤嚥予防

筋肉量

筋肉量の減少

手軽に摂れるたんぱく質食品（ヨーグルトなど）の推奨

骨密度

骨量の減少

骨を作る栄養素（カルシウム、ビタミンD、ビタミンK）
を多く含む食品の摂取

「薬剤部紹介」 ～より安心して治療を受けていただけるように～

こんにちは、薬剤部です。

私たちは、患者さんが少しでも安心して治療を受けられるよう日々取り組んでいます。

入院及び外来の患者さんに対する薬の説明等の他に、抗がん剤（注射薬）の調製もしています。抗がん剤は体重や検査結果を踏まえ、医師が診察をし、その日の体調に合わせて投与量を最終的に微調整します。

薬剤師も同様に検査結果等をチェックし、投与量等に問題ないことを確認した上で、薬剤部内にある安全キャビネットという専用の設備内で無菌的に調製します。これは感染のリスクを防ぐためでもあります。加えて調製の際には必ず複数の薬剤師によるダブルチェックを行い、取り違え等を防ぎ正確な量を投与するべく準備をしています。

さらに、薬剤師は外来化学療法室の投与の場に伺い、薬の説明や副作用のお話を直接させていただいているます。

その際、「ちょっと聞いてみたいな」とか、「こんなことが気になっていて」ということがあれば、ご遠慮なく気軽にお声をかけてください。

これからも私たちは、皆さんに寄り添い、より安心して治療を受けていただけよう、努めてまいります。



安全キャビネット内の調製風景



外来化学療法室での面談状況

待望のCT更新

放射線科主任技師 小澤 明英



今年の3月31日に最良の医療を提供できるよう約17年ぶりにCT装置(Aquilion Prime SP Canon メディカルシステムズ 80列マルチスライス CT)が更新されました。

17年間での技術の進歩は著しく、この装置にはAI技術が採用されるなど様々な面で従来CT装置を大きく上回る性能になっています。

患者様の放射線被ばくを軽減することを強化しており、従来CT装置に比べ被ばく線量が軽減されています。また、最良の画像を作る特殊技術(AI)により高精度の画像を短時間撮影で得られます。

体内金属による画像劣化を改善する機能があり、人工関節や脊椎を金属で固定されている方の診断を向上させることができます。

安全性においてはCT装置本体の開口部(体に入る輪の大きさ)が拡大されたことで圧迫感が減り、撮影に必要な体勢を取りづらい方でも安全に検査が行えるようになりました。

CT装置更新と同時に画像解析装置も新しくなりました。これにより肺の血管(肺動脈)を造影剤(血管や臓器を強調させる薬剤)を使わずに描出することが出来たり、冠動脈(心臓の血管)の解析や3D画像作成の精度が向上しました。

以上のように装置の性能が向上したこと、よりいっそう地域医療に貢献出来ればと考えております。また検査室内には装飾に暖色系やイラストを使用し、患者様の不安や緊張感を少しでも和らげる空間で検査を行っております。患者様にやさしい装置ですので安心して検査を受けてください。



楽しかった院外交流研修 みんなで「そば打ち体験」をしてきました

教育担当看護師長 柳岡 美智子

今年度新採用となった看護師 22 名、事務職員 1 名の 23 名が「秦野市田原ふるさと公園」で「そば打ち体験」を行いました。今年は、5月 30 日と 6 月 13 日の 2 グループに分かれ行ってきました。

この「そば打ち体験」は、新型コロナウィルス感染症が第 5 類になり、少しずつ制限が解けたことをきっかけに令和 5 年度から始まり 3 年目になります。この研修は、看護職員だけでなく、その年に採用された栄養科やリハビリ科、薬剤科の方も参加され、職種が違っていても同じ時に入職した同期として交流を深める良い機会となっています。

そば打ち体験は、そば粉をこね、生地を伸ばし、細く切る行程を行いました。その時には、みんな仲間と協力しながらその日のお昼ご飯となるおそばと真剣に向き合い出来上りを楽しみに作っていました。そして、茹で上がった麺は、細いものからきしめん並みのものまで個性がありみんなで笑いながら美味しくいただきました。

参加した職員から、「別の職種や病棟の方と話をする良い機会だった」「一緒に協力しておそばを作ることができ楽しかった」と笑顔で感想を聞くと、この交流研修が親睦を深め同期としての連帯感を高めるために大事であることを実感しました。そして、職種の違う職員同士がお互いを知り、コミュニケーションをとることで仕事においてもよい人間関係を築き、最善の治療や看護につながる機会になったと思います。



地域医療機関紹介

泌尿器科・内科・漢方内科

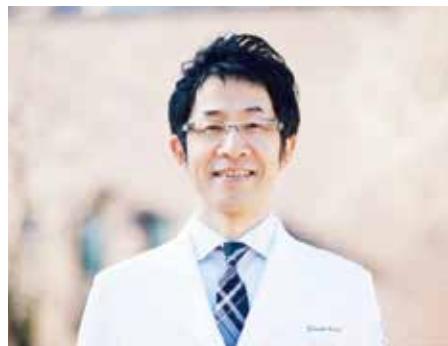
秦野北クリニック

院長 駒井 好信

住所 〒259-1306

神奈川県秦野市秦野市戸川605

Tel : 0463-75-1121



院長 駒井 好信先生

突然ですがひとつクイズを。

「医療機関を受診した患者さんの満足度に影響するのは何でしょう？」待ち時間？病院の設備？看護師や事務スタッフなどの態度？医療費？これらすべて関わるのですが、米国医師会雑誌によると「最も強く影響する」のは**“医師の説明”**でした。

すなわち、これが正しいとすると、「設備があまり整っておらず、受付スタッフの態度が悪い、待ち時間が長くて医療費も高い病院・診療所であっても、最後に医師が時間をかけて話を聞き、病状を十分に説明し、患者さんが納得して診察室を出る」ことができれば、ある程度の満足感は得られるということです。

当院は院長をはじめどのスタッフも患者さんの話を聞き、納得されるまで説明をする、ということをひとつのアイデンティティとして重視し、実践に努めています。

しかしながら、問診だけでは診断に至らないような、例えばがんや脳血管疾患などの評価のためのCTやMRI、また気管支喘息や肺炎などの呼吸器疾患等については、日々神奈川病院様の協力によりスムーズに連携しております。

今後も近隣の施設としてお互いに高めていけるような連携をよろしくお願いします。



診療時間

秦野北クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|------------|-----|
| 9:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | △ (~14:30) | / |
| 14:30～19:00 | ○ | ☆ | ○ | / | ○ | / | / |

☆ セカンドオピニオン外来として、**泌尿器科腫瘍患者さん専用の診察枠**としております。

(診察を希望される方は **0463-75-1121** までお電話ください)

△ **9:00-14:30** (土曜日のお昼休みはありません。第4土曜日は休診となります。)

休診日 木曜日、日曜日、祝日、**第4土曜日**

各科診療担当医表

令和7年11月1日現在

| 科別 | | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 科別 | | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|--------|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|---|------|----------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------|
| 一般外来 | 総合内科 | 中村 | 荒木 | 大和田 | 沖 | 藤森 | | 一般外来 | 小児科 | 萬木(晋) | 萬木(暁) | 佐藤(ひ) | 伊藤(直) | 萬木(晋) | |
| | 消化器内科 | 後町 | | [予]中島 (13:30~) | 後町 | | | | 石井 | (9:00~) | (9:00~) | 渡辺(博) | 渡辺(博) | | 石井 (9:00~) |
| | 糖尿病内科 | | | | | 小塚 (13:30~) | | | 小児アレルギー科 | [予]渡辺(博) (14:00~) | [予]萬木(晋) (13:30~) | [予]萬木(暁) (13:30~) | 伊藤(直) (14:30~) | | |
| | 循環器内科 | 内田 | 吉田 (9:00~) | 松崎(秀) | 森木 | 森木 | | | [予]佐藤(ひ) (14:30~) | [予]佐藤(ひ) (15:00~) | [予]渡辺(博) (14:00~) | 予防接種 (第2・第4のみ) | | | |
| | 呼吸器内科 | 大久保 浅野 (9:30~) | 河合 田中 | 西川 (9:30~) | 布施川 | 大久保 荒木 (9:30~) | | | 小児外科 【第1、3のみ】 | | | [予]平川 (13:30~) | | | |
| | 神経内科 | | [予]大貫 (14:30~) | | | | | | 心療内科 | | | [予]松崎(淳) (9:00~) [第1のみ] | | | |
| | 脳神経外科 | 石原 (10:00~15:00) [第一のみ] | | 小杉 (9:30~) | | | | | てんかん外来 【第3のみ】 | | | | [予]杉山 (10:00~11:00) [第3のみ] | | |
| | 外消化器外科 | | | | [予]櫻井 (13:00~) | [再] 交代制 [再診のみ] | | | 睡眠時無呼吸 外来 | | [予]荒木 (13:00~) [再診のみ] | | | | |
| | 呼吸器外科 | | 増田 | 杉浦 | 藤本 | | | | 救命救急科 | 辻 | | 青木 | 足立 | | |
| | 整形外科 | 山本(宗) 山本(宗) 【装具外来】 | 山本(宗) | 野尻 (9:00~) | 渡辺(隆) (9:00~) | 内野 (9:30~) | | | 透析室 | | | | 鯉渕 | 山内 (13:00) 【第1・3のみ】 | |
| | 泌尿器科 | 浅沼 | | | | | | | | | | | | | |
| | 皮膚科 | | | 岩崎 (9:15~) | | 堀川 (9:15~) | | | | | | | | | |

*担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

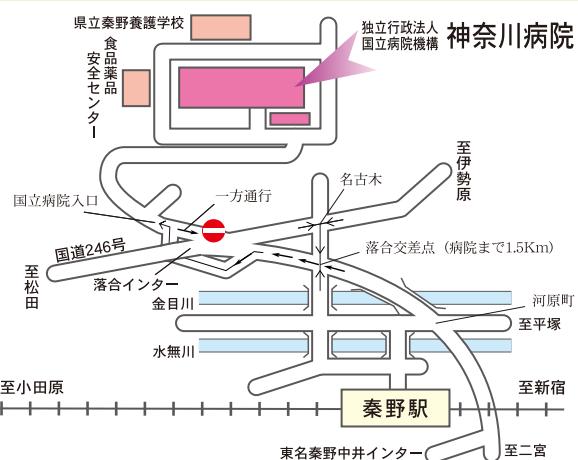


【担当医表の表記について】

- ①括弧書き (: ~)
…診察（開始）時間
- ②【○○のみ】…特定の診察日
- ③【予】…予約制

発行責任者：中村 守男 編集：広報委員会

案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中井バス④番乗場「国立神奈川病院」行
終点（所要時間約13分）

※車利用

東名高速道路「秦野中井」より約10分

◎矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。



◆神奈川病院公式Instagramを
始めました。
ぜひフォローをお願いします。



◆広報誌について是非御意見を
お聞かせ下さい



*御意見に対して直接の御返事
はいたしません。
予めご了承下さい。

独立行政法人
国立病院機構 神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
TEL 0463-81-1771 FAX 0463-82-7533
URL <https://kanagawa.hosp.go.jp>