神奈川病院だより

基本理念　私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

第63号 目次

○年頭所感 ・・・・・・・・・・・・・・・・2～3

○新棟厨房へ引っ越ししました！・・・・4～5

○3病棟のご紹介 ～整形外科・脳神経外科・外科～ ・6

○かるしおレシピ・・・・・・・・・・・・・・・7

○各科診療担当表・・・・・・・・・・・・・・8

年頭所感

神奈川病院　院長　橋詰　壽律

明けましておめでとうございます。
謹んでお慶びを申しあげます。

新型コロナウイルス感染症の第5波が収まりましたが、オミクロン株の出現により再拡大が懸念される中で、かわらず、皆様方の神奈川病院に対するご支援ご協力に深く感謝申しあげます。

神奈川病院では　昨年の3月に長年の念願であった新病棟が完成しました。新病棟はアメニティを重視し廊下および病室面積を広くしてゆとりのある構造としました。また大地震発生後にも病院の機能が維持できることを目的として、耐震安全性の分類がⅠ類の免震構造としております。

また、病室からは西に富士山、北に丹沢山系、南に秦野市街が眺望できます。透析室は日当たりが良好で、感染症患者も使用できる陰圧室も完備しており、リハビリテーション室も大幅に拡大しました。今後は、地域の皆様方に快適で安心した環境のもとで良質な医療を提供できるものと確信しております。

そして、昨年の大きな出来事として重症心身障害病棟開棟50周年を迎えることができました。当院は、昭和14年（1939年）に傷痍軍人神奈川療養所として結核の治療を開始して82年経過し、昭和46年（1971年）に重心病棟を開棟し50年が経過したこととなります。今後とも急性期治療のみならず、このようなセーフティネット系の医療にも引き続き力を注いでいきたいと考えております。

少子高齢化社会を迎え、今後、益々地域の医療機関との連携の重要性は増す一方であると思います。神奈川病院は地域医療支援病院として秦野市および周辺地域の医療機関との連携を密にして地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

病棟屋上から望む富士山

○●ご寄附のお願い●○

神奈川病院では、一般診療のほか、結核医療、重症心身障害児（者）医療の提供を行っていくために、病院運営及び教育研修に対し、企業や個人の皆様方から広く寄附等を呼びかけています。

今後も「私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療を提供いたします」を理念に掲げ職員一丸となって取り組んでまいります。

皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。

－お問い合わせ－

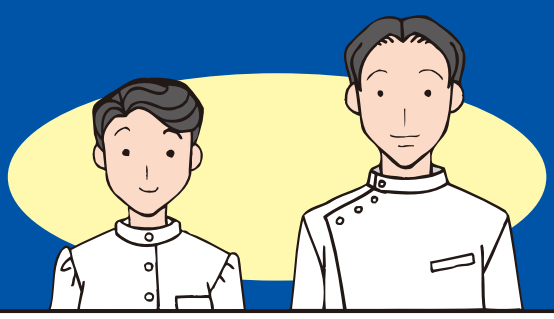
〒257-8585　神奈川県秦野市落合 666-1
独）国立病院機構神奈川病院　寄附担当
TEL / 0467-81-1771（内線：2110、2400、2221）
FAX / 0463-82-7533

ご寄附いただきました。ありがとうございます。

松永　廉 さま

看護師等(看護師・看護助手・療養介助員)募集

～ホームページも是非ご覧下さい～　https://kanagawa.hosp.go.jp



国立病院機構神奈川病院
☎0463-81-1771（代表）
看護部長室（内線）8700
管　理　課（内線）2121

新棟厨房へ引っ越ししました！

栄養管理室　栄養士　日吉　統子

神奈川病院の長年の祈願であった新病棟が令和3年3月末に開棟し、そこから遅れること約8ヶ月の令和3年11月4日やっと栄養管理室も新棟へ引っ越し、新厨房での調理が開始となりました。旧棟では昭和59年頃から使っている調理機器が多くありました。耐用年数を超えてもなお現役で稼動していたので、それらの調理機器を使って、新病棟が開棟した令和3年3月21日には“新病棟完成記念御膳”として、赤飯や紅白なます、煮物、練り切りなど提供しました。新棟では調理機器のほとんどが一新し、全自動で米の計量、洗浄、炊飯まで行う炊飯器や、最新鋭のスチームコンベクションオーブン、食器洗浄機などが入りました。引っ越し前には新厨房で調理機器の操作や火加減などを確認するため、ご飯やおかずの試作を行い、引っ越しの準備を行ってきました。新厨房に無事に引っ越した現在も失敗することなく、食事提供できております。療養されている患者さんが、新しい病室で少しでも快適に入院生活が送れることは、職員にとっても大変嬉しいことです。新栄養管理室に入り、切に感じました。

今後は現在朝のみ提供しているお好みメニューを夕食に拡大し、より患者さんに満足していただける食事が提供できるよう、献立作成や調理に励んでまいります。

新棟完成記念御膳

試作風景

旧棟　蒸気式副菜調理器（S59年）

旧棟　炊飯器

新棟　全自動炊飯器

3病棟のご紹介　～整形外科・脳神経外科・外科～

看護師長　大村　忠行

令和3年3月より新棟3階へ移転しました。フロア全体は青をベースとして明るくすっきりした印象になっており、廊下や病室の窓も大きくとられていて開放感があふれています。手術室は同じ階で直結しており、2階にあるリハビリテーション室へもすぐに行くことができます。

整形外科は骨折・腰痛・脊椎疾患、脳神経外科は脳梗塞・脳出血・頭部外傷、外科はヘルニア・胆嚢炎・虫垂炎の患者さんが多く入院されています。手術・リハビリテーションを行い、急性期から回復期までの治療・看護を行う病棟です。

病棟では「患者さんに寄り添う看護を行う」ことを大切にしています。脳卒中や骨折等により急に入院される患者さんや手術を受けられる患者さんが多くいらっしゃいます。患者さんの一人一人の理解度に合わせて入院や治療に関する説明を行い、不安や疑問がなく安心して過ごせるよう心がけています。また、高齢の患者さんが多くなっているため、術後の混乱がないように丁寧な説明や訪室を多くするなどの対応をしています。

手術を受けられた患者さんは入院前に比べてご本人が思っている以上に体や筋力が低下します。今までの生活に戻れるように、術後の早期からリハビリテーションを行っていきます。まずは看護師と共にベッドサイドに腰掛けたりトイレに歩いたりすることから始めます。患者さんの退院後の生活に直結しているため、病気のことだけでなく自宅での生活に合わせたリハビリテーションができるように具体的に検討していきます。

病棟で力を入れていることは患者さんやご家族の思いを聞き、早期リハビリテーション、早期退院を目標とすることです。この目標のために医師・退院支援看護師・理学療法士・作業療法士・ソーシャルワーカー・薬剤師などの多職種と情報を共有し、患者さん1人1人に合った支援をさせていただいています。

患者さんの「できるようになったこと」の変化を共に喜べることに看護のやりがいを感じることができます。これからも笑顔で退院されていく姿を見られるようにスタッフ一同で誠心誠意努めてまいります。

頼りになる
副看護師長ふたりです

病棟の廊下を利用して歩行練習をしています

♪かるしおレシピ♪ 白菜と油揚げの煮物

薬膳

1人前あたり

エネルギー：125kcal　塩分：0.7g

●ポイント●

白菜

旬は11月下旬から2月。

カリウムが豊富に含まれています。カリウムはナトリウムを排出する役割を持ち、ナトリウムを排泄することで血圧を下げる効果があると言われています。また余分な水分も排出しむくみの防止につながります。

ビタミンCを100gあたり19mg含みます。抗酸化作用があるので体内の酸化を防止して美肌効果が期待できます。

【材料（2人分）】

- 鶏挽肉・・・・・・・・・・・・・20g
- 白菜・・・・・・・・・・・・・・150g
- 油揚げ・・・・・・・・・・・・・20g
- おろししょうが・・・・・・・・・2g
- ゴマ油・・・・・・・・・・・・・小さじ2/3
- だし・・・・・・・・・・・・・・100ml
- 醤油・・・・・・・・・・・・・・小さじ2
- みりん・・・・・・・・・・・・・小さじ2
- 酒・・・・・・・・・・・・・・・小さじ2

【作り方】

①白菜は葉と芯に分け4cm幅程度に切る。油揚げは2cm幅に切る。

②鍋にゴマ油としょうがを入れて香りを立たせ、挽肉を炒める。

③油揚げ白菜を入れ軽く炒め、だし汁を入れて軟らかくなるまで煮る。

④醤油、酒、みりんを入れて味付け、5分程度煮込む。

独立行政法人　国立病院機構　神奈川病院　栄養管理室

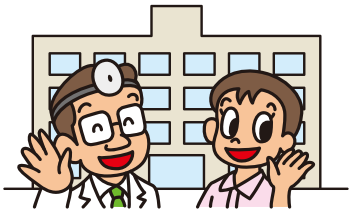
各科診療担当医表

令和4年2月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金
一般外来	内科系	総合内科	小林（再診のみ） 中村	荒木	佐藤(翔)	沖	小林
		腎臓内科				前島	
		消化器内科	後町		【予】中島 (13:30~)	後町	
		糖尿病内科			森 (9:00~)		
		循環器内科	内田 野村(秀) (9:00~)	吉田 (9:00~) 藤井	松崎(秀)	森木 永井 (9:00~) 【再】【予】内田	森木
		呼吸器内科	大久保 浅野 (9:30~)	河合	大竹 (9:30~)	布施川 荒木	大久保 浦野 (9:30~)
		神経内科		【予】大貫 (14:30~)			花野 (11時までに受付)
	外科系	脳神経外科		齋藤(良)	小池 (9:30~)	齋藤(良) (9:30~)初診のみ	
		外科 消化器外科			前田	【予】櫻井 (13:00~)	原
		呼吸器外科			杉浦 橋詰	藤本 (第3.4.5のみ)	
		整形外科	数枝木 山本(宗)	山本(宗) 山本(宗) 【装具】	野尻 (9:00~)	末松 (9:30~)	数枝木 渡辺(隆) (9:00~)
		泌尿器科	浅沼				田野口
		皮膚科			向井 (9:15~)		田原 (9:15~)

科別		曜日	月	火	水	木	金
一般外来	小児科系	小児科 小児アレルギー科	萬木(晋) 石井 (9:00~) 【予】渡辺(博) (14:00~) 【予】佐藤(ひ) (14:30~) 【第2のみ 15:00~】	萬木(暁) (9:00~) 【予】萬木(晋) (13:30~)	佐藤(ひ) 渡辺(博) (9:00~) 【予】萬木(暁) (13:30~) 【予】渡辺(博) (14:00~)	伊藤(直) (9:00~) 渡辺(博) (9:00~) 予防接種 【予】第2・4のみ 健診 (14:00~ 第2・4のみ)	萬木(晋) 石井 (9:00~)
		小児外科 【第1、3のみ】				【予】平川 (13:30~)	
		心療内科	【予】松﨑(淳)				
特殊外来		乳腺外来	【予】水野 (14:00~)				
		てんかん外来 【第4のみ】					【予】杉山 (10:00 ~11:00)
		睡眠時無呼吸 外来		【予】荒木 (13:00~) 再診のみ			
		救命救急科	脇田		青木	三浦	
		透析室	瀧沢				山内 (13:00) [第1・3]

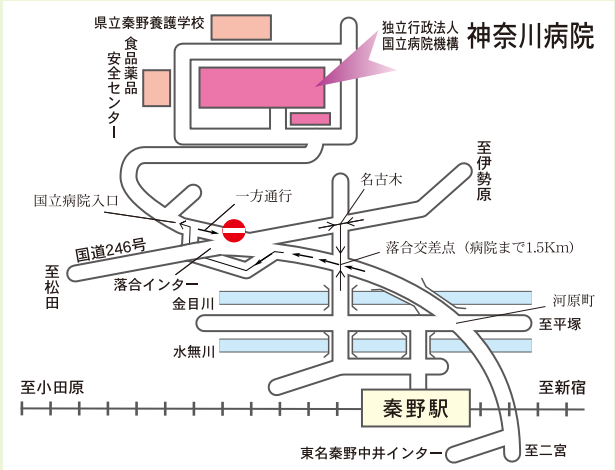
【担当医表の表記について】
①括弧書き（　：　～）
…診察（開始）時間
②【○○のみ】…特定の診察日
③【予】…予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者 ：橋詰　壽律　　編集 ： 広報委員会

案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス④番乗場「国立神奈川病院」行
終点（所要時間約13分）

※車利用
東名高速道路「秦野中井」より約10分
◎矢印の方向へお進み下さい。⛔ は進入出来ません。

独立行政法人
国立病院機構
神奈川病院

〒257－8585　神奈川県秦野市落合666－1
TEL　0463－81－1771　　FAX　0463－82－7533
URL　https://kanagawa.hosp.go.jp
（アドレスが変更になりました）