



神奈川病院だより

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。



第27号 目次

●21年度新体制	2
●各科診療担当医表/担当医師の担当医師の変更	2
●医療福祉相談室～生活の心配に寄り添います～	3
●地域医療連携室～安心できる地域生活を支えるために～	3
●地域医療機関紹介～関野小児科内科クリニック～	4
●お知らせ〈看護の日〉・〈1日看護体験〉	4
●スギ花粉における減感作療法について	5
●寝たままできる腰痛（予防）体操の紹介	6
●重傷心身障害病棟にケイン・コスギさんをお迎えして	7
●花の新春シャンソンコンサートを開催して	7
●ボランティア表彰式/ボランティア募集	8

平成21年5月発行
神奈川病院 広報誌



独立行政法人 国立病院機構
神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
電話：0463-81-1771
FAX：0463-82-7533

21年度新体制



事務部長



看護部長

平成21年4月、山岸事務部長・石川看護部長をはじめ多くの職員を迎えました。

管理課長・庶務班長・放射線科技師長・臨床検査技師長・副薬剤科長など、各部門においてもトップの入れ替わりがありました。また看護部も新たに15名の仲間を迎え、地域の皆様から今以上に満足いただけるよう、職員一同努力していきますので、新しい体制の神奈川病院を今後ともよろしく願います。



各科診療担当医表

平成21年4月20日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金	科別	曜日	月	火	水	木	金
一般外来	総合内科	野村(秀)	前 島	前 島	前 島	野村(秀)	一般外来	呼吸器外科	竹内(健) 14:00~		加勢田 柿 崎		加勢田・柿崎 竹内(健) 9:00~
	腎臓内科		前 島	前 島	前 島			脳神経外科		齋藤(良)	堀口 9:30~	市末 幸	
	循環器内科	亀崎野村(秀) 9:00~	吉田・田宮 9:00~	松崎(秀)	亀崎・藤井 9:00~	野村(秀)		整形外科	隅山 9:00~ 窪田 9:00~	(議員外来)		隅 山 9:00~11:00	小澤 9:00~ 三宅 14:00~ (予約制)
	呼吸器内科	大久保	池村 9:30~	君塚 9:30~	布施川	大久保		泌尿器科		石 田			田野口
	消化器内科		竹内(敦) 9:00~			伊 藤 9:00~		皮膚科			横 内		川 崎
	神経内科		紺谷 14:00~ (予約制)			大友 9:00~		糖尿病外来			佐藤 9:00~		
	心療内科			松崎(淳) 4/22午後		松崎(淳) 4/10・4/17午前 4/24午前・午後		結核・抗酸菌外来			米丸 10:00~		
	精神科							乳 腺 外 来					鈴木 14:00~ (予約制)
	小 児 科	萬木(晋) 交代制 10:00~ 渡 辺 14:00~(予約制)	萬木(晋) 午前・午後(予約制) 交代制 10:00~	野村(伊) 午前・午後(予約制) 渡 辺 9:00~午後(予約制)	野村(伊) 交代制 10:00~	萬木(晋)		大腸・肛門ヘルニア外来			立松 9:30~	櫻井 13:30~	
	アレルギー科 (小児)	萬木(晋) 渡 辺 14:00~(予約制)	萬木(晋) 午前・午後(予約制) 渡 辺 9:00~午後(予約制)	野村(伊) 午前・午後(予約制) 渡 辺 9:00~午後(予約制)	野村(伊) 午後 第2・4予防接種 健診	萬木(晋)	特殊外来	小児神経外来 (てんかん外来)	四家 13:00~ (予約制)	四家 13:00~ (予約制)		四家 13:00~ (予約制)	四家 13:00~ (予約制)
外科	櫻 井	当番制	当番制	徳 原	櫻井・清水			小 児 科 (アレルギー治療教室)				野村 渡辺 14:00~ 15:00 (予約制)	
消化器外科	櫻 井	当番制	当番制	徳 原	櫻井・清水		成育心身 医 療 科				松崎(淳) 4/22午後		松崎(淳) 4/10・4/17午前 4/24午前・午後

※心療内科・松崎(淳)先生は、月毎に変更となるためご確認をお願いいたします。
また、初診・予約外の方は事前にご連絡下さい。

担当医師の変更(平成21年4月~)

診療科	変更前			変 更 後		
	曜 日	医 師		曜 日	医 師	診療時間
総合内科	月曜	齊藤(真)	→	変更無し	野村(秀)	変更無し
	金曜	齊藤(真)	→		野村(秀)	
消化器内科	月曜	齊藤(真)	→	変更無し	診療無し	変更無し
	金曜	齊藤(真)	→		伊 藤	
呼吸器内科	火曜	篠 田	→	変更無し	池 村	変更無し
	水曜	宮 本	→		君 塚	
整形外科	火曜	高見澤	→	変更無し	窪 田	9時~に変更
	金曜	檜 山	→	変更無し	小 澤	変更無し
	金曜	高見澤	→	変更無し	三 宅	午後14時~16時に変更
皮膚科	水曜	馬 場	→	変更無し	横 内	変更無し
糖尿病外来	水曜	宮 内	→	変更無し	佐 藤	変更無し
神経内科	水曜	植 杉	→	火曜	紺 谷	午後14時~16時に変更
乳腺外来	第2・4 金曜日		→	毎週金曜日		変更無し
大腸・肛門・ヘルニア外来	火曜	立 松	→	水曜	立 松	変更無し
整形外科	水曜	隅 山	→	木曜	隅 山	9時~11時に変更
小児科	木曜	石 山	→	月曜・火曜・木曜	交代制	10時~11時30分に変更

医療福祉相談室

～生活の心配に寄り添います～

医療福祉相談室は、病気やケガや障害などが原因で、「生活」に困らないようにする福祉相談をお受けしています。当院には社会福祉士が2名おります。

仕事内容をご紹介します。

たとえば、①家庭での介護サービスの利用のこと、②地域の施設に送迎してもらって利用するリハビリやデイサービスのこと、③訪問診療や訪問看護の利用のこと、④ベッドや車いすなどの福祉用具の利用のこと、⑤トイレなどに手すりをつけたり、床の段差をなくしたり、お風呂場を利用しやすく改修したりする家屋改修制度の利用のこと、そして、⑥病院や介護保険施設や福祉施設などさまざまな施設の利用のこと、または、⑦生活していくためのお金の心配、収入や、医療費を含めた支払いのこと、⑧仕事や学校などへの復帰のこと、⑨そのほか家族のことや住宅のことなど「生活」に関わるさまざまな問題について、いっしょに考えます。そして、制度活用や地域のサービス利用などについて、情報提供やご提案をしたり、調整したり、具体的に支援します。

つまり、社会福祉の観点から、福祉専門職が、お一人ひとりの考え方の違いにしたがって、よりよい生き方が送れるようにお手伝いする相談窓口です。

医療職ではありませんので、治療内容や療養方法のご相談ではありません。ただ、このような内容についても、主治医に聞きにくいとか、説明がほしいというときには、調整いたします。看護師同様に、お気軽にお声をおかけください。

なお、ご相談内容は、医療が「生活」への配慮を含めて総合的な観点から提供されますので、カルテに記載されます。しかし、とくに秘密にしてほしいご相談はお申し出いただければ厳守いたします。

また、相談は原則無料です。ただ、入院中に、退院や転院に向けて行うご相談については、医療保険としての負担がでる場合があります(75才以上のかたなど)。この場合、何回行われても一連のものが1つとして算定されます。(保険の負担割合によって100円、300円、200円、600円です。)

地域医療連携室

～安心できる地域生活を支えるために～

地域医療連携室は、関係機関との連携窓口です。患者・家族のみなさんとは直接的な関わりをあまりもっていません(注)。しかし、地域のすべての機関と連携をもつことによって、みなさんの医療・福祉のニーズに十分に答えられるようにしたいと考えています。

このような連携の考え方は、この地域では、開業医の先生がたや、病院、訪問看護ステーション、地域高齢者支援センター、介護保険ケアマネージャ事業所、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、そして救急隊などすべての機関のスタッフのかたがたも、同じ意見だと思えます。

どの機関にしても、ひとりだけでは、現代の住民ニーズには答えられません。これらの地域の機関がそれぞれの役割を果たしながら連携して、サービスを総合することで、安心できる地域生活を支えることができます。地域医療連携室は、その調整役をしています。

神奈川病院の地域医療連携室には、医師も看護師も社会福祉士も事務職員もいます。さらにその委員会には、薬剤師、検査技師、放射線技師、児童指導員など、より多くの職種の人に関わっています。職種ごとの部門を超えて、多職種が横断的にこの運営に参加することで、柔軟性とスピードを生み出しつつ、神奈川病院が全体でバックアップ体制をとっています。

つまり、神奈川病院は、このような地域医療連携室を通して、さまざまな関係機関からのご依頼を受けたり、さまざまな関係機関にご協力をお願いしながら、ますます「安心できる地域づくり」のお手伝いをしたいと考えています。このようにして、いつでも「地域で信頼される病院」となれることを目指しています(基本理念・基本方針です)。

(注) 患者さんからのセカンドオピニオン受診予約の受付をしています。

地域医療機関 紹介



関野小児科内科クリニック

院長 名 関野 高弘

診療科目 小児科、内科

所在地 秦野市尾尻942-9

電話番号 0463-84-2580

<http://homepage3.nifty.com/sekino-clinic/>

診療時間 AM 9:00~12:00 PM 2:30~6:00

休診日 木曜日・日曜日・祝日（土曜日 2:00~4:00）

関野小児科内科クリニックの院長の関野高弘です。平成5年9月に秦野駅南口で開業しましたが、秦野出身なので地域医療に貢献したいと思い、専門である小児科のほかに、内科も診療科目に加えました。

現在当院では、小児科を中心に、幅広い年齢の患者さんに対応しています。小児の割合が約7割ですが、かぜや花粉症のお父さんお母さんや、高血圧症など慢性の病気のお年寄りまで、可能な範囲内で診療しています。また、乳児の予防接種から老人健診まで行っています。最近、開業当初中学生だった方が親になり、赤ちゃんのことで来院することが何件かありました。これは開業医として地元で根付いている証であると、うれしく思っています。

開業医の役割は、患者さんの状況を見て、専門医にお願いすべきかを的確に判断することだと思います。そのためには、信頼できる専門医のいる病院があり、連携がとれていることが必要です。

神奈川病院の小児科はアレルギーの専門医が多く、心強いです。当院からの紹介状では、乳児湿疹やアトピー性皮膚炎が最も多くなっています。一方、成人、特に高齢者では、感染症や持病の悪化などで急に入院をお願いしなければならない場合が時々あります。そのような時でも神奈川病院の内科や外科の先生方には、快く引き受けていただいております。大変感謝しております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

〈看護の日〉

看護の心をみんなの心に！

「看護の日」とは、看護の心、ケアの心、助け合いの心をみんながわかち合い、育むきっかけとなるよう、ナイチンゲールの誕生日（看護の日）に制定されました。イベントを開催しますので皆様いらして下さい。

主催：国立病院機構神奈川病院
0463-81-1771

日時：5月10日(日)10時～15時

会場：イトーヨーカ堂 秦野店

内容：血圧、体脂肪測定・栄養、内科／
小児科医師による診療相談を実地します。

お知らせ 〈一日看護体験〉

看護、介護に関心を持たれている方、一日看護の体験学習をしてみませんか！

主催：国立病院機構神奈川病院
0463-81-1771

担当者：看護部、谷嶋寿々子

日時：6月6日(土)10時～15時

会場：国立病院機構神奈川病院

内容：血圧測定、車イス乗車体験
病棟での看護体験など。

スギ花粉症における 減感作療法について

小児アレルギー科 渡辺 博子

少しずつ春めいて、新年度に向けて心も浮き立つ3-4月。でも、スギ花粉のことを考えると気持ちが沈みこんでしまいますよね。昨年よりは少ない飛散量だったとされる今シーズンですが、昨年よりも症状はつらかった！という方、多いのではないのでしょうか。スギ花粉症は毎年毎年、少しずつ影響を受けるため、年をへるにつれて、症状が強くなっていく方が少なくありません。自然に症状が軽くなることも知られていますが、多くは60歳近くになってからと報告されています。

飛散シーズンの少し前から抗アレルギー剤を内服、点眼、点鼻などしておくことにより、症状は軽く済むことが多いですので、今シーズン後悔された方は、来シーズンには予防的な抗アレルギー剤の使用をお勧めします。

「今シーズン、鉄壁の対策をしたのに…それでもどうしても症状が辛かった」という方には、減感作療法がおすすめです。これは、スギ花粉のエキスを少ない量から定期的に注射することにより、体を慣らししてしまおうというものです。週に1回ずつ約半年かけて注射量、濃度を漸増し、維持量になったらあとは月に1回の注射で3-5年維持します。週に1回の注射を半年近く…というのが結構な手間なのと、注射により急性のアレルギー症状を起こすことがあるため、実施されている施設が少ないのが現状ですが、継続できればおよそ3割の方ではほぼ治療薬が不要となり、7-8割の方では、症状が軽減するとされ、現在スギ花粉症に対しては、唯一根本療法に近い治療とされています。

神奈川病院アレルギー科は小児を対象に治療を行っておりますが、減感作療法に関しては実施施設が少ないため、成人の患者さまにも対応しております。減感作療法はスギ花粉の飛散シーズンには開始できず、また、効果が出るのに半年以上かかる場合がありますので、開始するのは5-6月がおすすめです。ご興味のある方は、小児アレルギー外来にお問い合わせください。保険が適応されますので、1回の注射にかかる費用は500円程度です。



看護師募集

～ホームページも是非ご覧下さい～

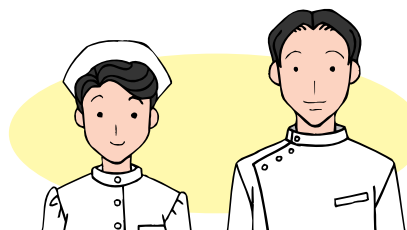
<http://www.hosp.go.jp/~kanagawa/>

国立病院機構神奈川病院

☎ 0463-81-1771 (代表)

看護部長室 (内線) 8700

管理課 (内線) 2121



寝たままできる 腰痛(予防)体操の紹介

リハビリテーション科
理学療法士長 齋藤 克美

日頃、座っている姿勢などを見直してみてください。背中を丸めて浅く腰掛ける姿勢をとっていませんか。

そのような悪い姿勢に加えて運動不足も、腰痛を引き起こす原因です。

そのような方々にも気軽にできる腰痛予防体操を一部紹介します。

*運動中は、自然な呼吸を心がけましょう。

*運動は無理なく、ご自身の体力に合わせて少しずつ行いましょう。

*痛みを強く感じる場合は、運動を中止し、医師に相談しましょう。

① ハムストリングス（大腿部後面の筋肉）のストレッチ（図1）

仰向けで片足を持った姿勢から、息を吐きながら膝をゆっくり伸ばしましょう。
（左右各5秒程度10回）

② 骨盤の傾斜と大殿筋（お尻の筋肉）の強化（図2）

仰向けで軽く両膝を曲げて、背中を床につけた状態でお腹の筋肉に力を入れておへそをへこませます。お尻と腰を持ち上げます。5～10秒間その姿勢を保ちます。10回程度行って下さい。あまり高く持ち上げると腰痛を助長する恐れがあります。ご注意ください。

③ 足の交互屈伸運動（図3）

仰向けで寝た状態で膝を交互に屈伸運動を行います。痛みがなく可能であれば、自転車こぎのように、足を上げた状態で交互に膝の屈伸運動を行います。10～20回程度行って下さい。



図1



図2



図3

重症心身障害病棟に ケイン・コスギさんをお迎えして

俳優のケイン・コスギさんは映画等で活躍される傍ら、難病や様々な疾患と向き合う方々とのチャリティー活動を精力的にされています。当院の重症心身障害病棟へも慰問を、と昨年夏のオフ会から2週間後に快いお返事を頂く事ができました。以後日程の調整をしながら1月15日の慰問の日を迎えました。当日は患者さまの生活にできるだけ支障のない様、午後の2時間を予定し、7病棟・8病棟で入院中の80名全員に触れ合えるよう分刻みの日程を組ませて頂きました。それにも関わらず、終始暖かい笑顔を絶やさず、一人一人に声を掛け、触れ合い、時にはリクエストに応え様々なポーズで写真に収まるなど献身的に励まして下さいました。何よりも患者さまの笑顔が溢れ、それにつれご家族の方々、我々スタッフも励まされ、癒された一時となりました。心から感謝申し上げますと共に事務所から「また患者さん、ご家族、スタッフの皆さんと会いたい」とのお返事も頂き、再訪を心待ちにしたい、と思いました。ケインさん、事務所の方々本当にありがとうございました。

8病棟看護師長 菅野 洋子



花の新春 シャンソンコンサートを開催して

神奈川病院の恒例となったシャンソンコンサート。SKD最後のトップスターといわれている甲斐京子さんによるプロの演奏会。普段、生の音楽に接することのない患者さんが目を見張り、夢中になって一緒に歌ったコンサート。狭い外来ブースに約70名の患者さんが集い、甲斐さんが歌って踊る姿を見つめながらとても楽しい時間を過ごしました。歌ってくれたのは「故郷」、「テネシーワルツ」などのおなじみの曲を含む10曲あまり。今回コンサートを開いてくれた甲斐京子さんは、昨年の7月に続いて2回目の出演。患者さんの気分の盛り上げ方や楽しませ方はさすがプロ。患者さんが涙を流しながら聞き入る姿にはみているこちらが感動させられました。また神奈川病院には重症心身障害児の病棟があり、車椅子での参加の方が多かったので目の前で歌って踊る甲斐さんと一緒に踊ることは難しいのですが車椅子に乗ったまま体を揺らし、頭を振り、精一杯の表現をして楽しんでくれました。患者さんが一緒に踊れない分、院長はじめ職員が輪になって歌にあわせて踊りをみせて病院全体が一体となったコンサートでした。

外来看護師長 青井 久江



ボランティア 表彰式

平成21年3月25日にボランティア感謝の会をさせていただきました。平成20年度に当院でボランティア活動をされた方々に感謝状を送ると共に活動報告をさせていただきました。昨年度は、洗濯物たたみ、生け花展示、草刈りなどの環境美化、絵画・写真の展示、歌や楽器演奏などのコンサート、患者さんのお話し相手、病院案内のガイド等の活動がありました。重症心身障害病棟では毎月の散髪、行事やお誕生日会、療育活動の時のピアノやギターの演奏、おむつたたみ等がありました。本当にありがとうございました。

これからも、地域に開かれた病院、地域から信頼される病院を目指し、職員一同精一杯努力して参りますので、これからもよろしくお願いします。ボランティア活動をご希望の方は、是非ご連絡をお待ちしています。



ボランティア 募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く受診や治療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお待ちしております。

活動内容

外来の案内
病院内の案内
入院患者さんのお話し相手
楽器の演奏・歌・踊り
お芝居など



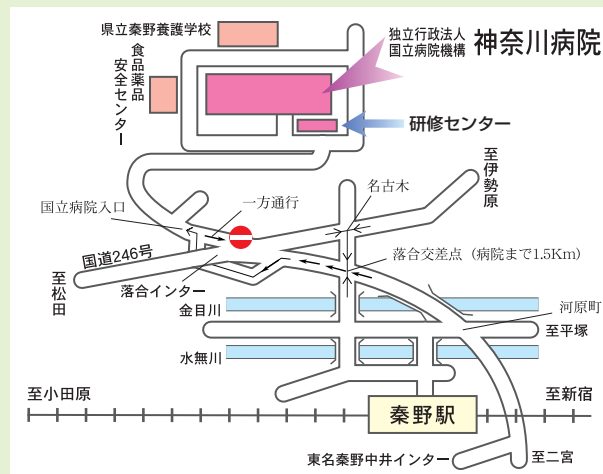
【ボランティア受付】

桜田 庶務係（内線2122）

青井 外来看護師長（内線 8704）

お気軽にお問い合わせ下さい！

案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス④番乗場「国立神奈川病院」行
終点（所要時間約13分）

※車利用

東名高速道路「秦野中井」より約10分

◎矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。

編集担当者

統括責任者：市来 寄 潔

発行責任者：加勢 田 静

編集責任者：中村 昌夫 鈴木 英美

編 集：箱守 良浩 木村 祐子 金澤 明子

久保田 まり子 田沢 章子 齊藤 克美

落合 晶子