



# 神奈川県立神奈川病院だより

基本理念：私たちは、地域の皆様から信頼される病院づくりに努め、常に新しく良質な医療の提供をいたします。

## 年頭所感

独立行政法人国立病院機構神奈川病院 院長 加勢田 静

新年明けましておめでとうございます。

市来 潔 前院長の後任として院長に就任し半年が経過しました。

最近、医師不足、看護師不足などが地域の中核病院で問題となっておりますが、当院でも医師の急な退職が相次ぎ、その補充に難渋しています。幸い平成22年度は東海大学や国立病院機構内などから消化器外科、整形外科、消化器内科、呼吸器内科、小児科の医師7名に新たに赴任していただき、私どもの仲間として病院を活性化していただきました。



付属の看護学校が廃校になったこともあり看護師の補充も極めて難しい状況にありますが、職員一丸となってあらゆる伝を頼って看護師確保に努めています。幸い、秦野市および医師会のご援助により看護学生に対する奨学金制度が発足し、多少とも看護師確保に繋がるものと期待していますが、まだ十分な補充ができる状態ではありません。職員の努力にも限界がありますので、地域医療が破綻しないよう是非とも皆様方のご支援、ご援助をいただきたいと思います。

神奈川病院は放射線や病理の遠隔診断システムや電子カルテシステムなどの導入などにより診療の効率化を図ってきました。また、MRI、64列CTスキャンなどの大型機器や病床の地域医療機関との共同利用、症例検討会の開催などを通じて地域との連携を深め、平成21年11月に念願の“地域医療支援病院”の名称を取得しました。

これをきっかけとして、地域医療機関との連携をさらに強化し、秦野市および周辺地区の医療を守るために職員一丸となって参りますので、本年も皆様にご支援戴きますようお願い申し上げます。

## 第33号 目次

年頭所感 .....	1
年男・年女 .....	2
看護部の教育・研修の紹介 .....	3
うつる病気のお話～ノロウィルスの感染性胃腸炎 .....	4
こどもの花粉症 .....	5
秦野市民の日 .....	6
地域医療連携機関紹介・キャンドルサービス .....	7
各科診療担当医表 .....	8

平成23年1月発行  
神奈川病院 広報誌



独立行政法人 国立病院機構  
神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1  
電話：0463-81-1771  
FAX：0463-82-7533

## 年男・年女



契約係長  
高橋 哲司

新年あけましておめでとうございます。

早いもので、もう4回目の年男。確か2回目の時もここで迎えたんだっけ。昭和59年の8月神奈川病院で採用され、去年の4月、15年半ぶりに神奈川病院に戻ってきた。病院に入って一番びっくりしたのが医事課が大きくなった事。当時は7~8人で切り盛りしていて間に合っていたのに・・・。

看護学校が閉校になってたり、地域医療連携室が出来てたり、いろいろと時の流れを感じとりながら、仕事をしている。それでも当時と変わらないものがある。病院まわりの大自然の風景は変わっていない。最近ではタヌキだけでなくサルやシカまで出没するという。遠く？に日本一の富士山を眺め日々仕事ができる神奈川病院が大好きで好きでスキで・・・。

これからも「仕事は楽しく！」をモットーとして日々精進しながら過ごしていきたい。



療育指導室  
保育士 宮下 礼子

今年は何女ということで節目の年です。前回のうさぎ年から12年、この間にいろいろなことがありました。結婚をし、妊娠・出産という人生の中でも大きなできごとがありました。また仕事面でも、自分の置かれている立場が年々変化し、難しさを感じることもあります。この12年を振り返ると、自分自身が成長したなど感じる事ができます。しかし、まだまだだと思ふところもたくさんあります。さらに12年後の次のうさぎ年に、また成長したと感ずることができるよう、この節目の年に一層の努力を重ね、良いスタートが切れるようにしたいです。



2病棟 渡邊 真紀

神奈川病院にきて1年5ヶ月目になりました。生活環境も職場環境も変わり、最初は何か大変で、忙しかったですが、ようやく慣れ、周りを見る余裕がでてきたと思います。

23年はうさぎ年ですね。うさぎと言えば、飛躍のイメージがありますが、アラサーに驚いていたらアラフォーに足を踏み入れており、記憶力・体力・体型的にも飛躍困難になってきました。しかし、自分に都合良く受け止め、変える力は身に付き、どうせやるなら楽しもうと思えるようになりました。

2病棟には他に4名のラビットがいます。平成23年はチームラビットを筆頭に全員で、患者様にもスタッフにも居心地の良い病棟にしていきたいです。



1病棟 太丸 愛

今年の抱負は毎日やるべき事を寝るまで精一杯やってグッスリ寝ることです。

去年は忙しさや誘惑に負け、まだ時間があるし明日でもいいかとズルズルと色んなものを先延ばしにしてしまい、後で苦勞することが多かったように感じています。だから、今年こそは「今日出来ることは今日のうちに終わらせる」ようにしていきたいと思ひます。

## 看護部の教育・研修の紹介

看護部では、より良い看護を提供するために様々な研修を行っています。  
その一部をご紹介します！



教育担当看護師長

### 看護部院内教育について

新人看護師は月に1度、2年目以降は2～3ヶ月に1度の間隔で、基礎研修コースを企画しています。

看護師の成長に合わせて目標を立て、段階的に学べるような研修です。看護を提供していくためには、チーム医療が大切になってきます。「コミュニケーションスキル」や「メンバーシップ」「リーダーシップ」などを取り入れながら、実践に活かせる研修を実施しています。看護の専門職として、また、患者さんに信頼される看護師として成長できるよう、院内教育を充実させていきたいと日々考えています。



### 復職支援研修について

平成21年度から、神奈川病院では「復職支援研修」を実施しています。看護師の資格を持ちながらも、医療の現場から離れている方を対象に、基礎看護技術や安全管理、病棟・外来体験などの研修を企画・実施しています。

研修の一番人気は「点滴静脈内注射の準備と実施」です。点滴の物品に触れながら、一つ一つの手順を確認していくと、便利になった物品に驚かれたり、手技を思い出しながら、点滴静脈注射の準備・実施を行うことができました。私が、「大丈夫ですよ！できてますよ。」と声をかけると、受講生は「良かった」と安心したような笑顔を見せてくれました。これからも、皆さんの「仕事に復帰する不安」を少しでも軽減できるように協力していきたいです。



### 「救急救命処置の研修について」

1年に1回、ICLS研修を実施しています。ICLSとは「二次救命処置の中でも特に突然の心停止に対する対処法」について学ぶ1日研修です。夏から秋にかけて実施していますが、今年度は、平成22年10月2日(日)に行いました。参加者は、看護師、医師や救急隊員など17名。平成19年度から「川崎市立川崎病院」の医師・看護師に講師をお願いしています。



研修では、正しい蘇生手順で対応するための知識・

技術を習得していきます。研修中は「楽しく学ぶ」研修を心がけていたので、研修生の楽しそうな表情や笑顔がたくさん見れました。たまに真剣な表情を見せながら、いきいきと研修に参加していました。

いざというときに役立てることができるように、看護師として、日々、自己研鑽しています。

## うつる病気のお話 ～ノロウイルスの感染性胃腸炎～

感染管理認定看護師 大渡 由美子



昨年来、世間では胃腸炎が流行しています。秦野伊勢原地区においても、胃腸炎にかかる方が例年よりとても多くなっています。

下痢や吐き気、嘔吐などの症状をまとめて「急性胃腸炎」と呼び、この原因としてウイルス・細菌・食中毒などがあります。今回の流行は、ノロウイルスが主流といわれ、1～2日で症状がでえます。

ノロウイルスには抗生物質が効きません。また、下痢止めを飲んでしまうと体内にウイルスが留まってしまうため、症状がよくなりません。このため、治療は点滴や水分補給が行われます（腸を休めるために絶飲食となる場合もあります）。

今回は「どのようにうつる？」「かからないための予防法は？」「家族がノロウイルスにかかってしまったら？」についてお話します。

### どのようにうつる？

1. ノロウイルスをもつ貝（カキなど）を食べる、もしくはノロウイルスがついたまな板や包丁などの調理器具を使い、料理した物を食べることでうつります。
2. 感染した人の吐いた物や便などにウイルスが混じっていて、それを処理する時に口から入りうつります。



### かからないための予防法は？

1. ノロウイルスはアルコールが効きにくいウイルスです。手指消毒剤に頼らず、水と石鹸でよく手を洗いましょう。
2. 規則正しい生活（十分な栄養と睡眠）をこころがけ、病気に負けない体を作りましょう。



### 家族がノロウイルスにかかってしまったら？

1. お家の中をきれいに掃除しましょう。特によくさわるところ（テーブルの上、ドアノブ、蛇口、リモコン、電話など）をハイターを薄めた液で拭くと効果的です。
2. 吐いた物や便の処理には、マスクと手袋をつけて周りから内側に集めて拭きましょ。拭きとったらハイターを薄めた液で消毒しましょう（詳しい方法はお問い合わせください）。処理が終わったら必ず手を洗いましょう。
3. かかった人は、なるべく料理をするのは避けましょう。調理することで、ご家族にうつるおそれがあります。

わからないことやご質問がありましたら、いつでも遠慮なくご相談ください。

## こどもの花粉症

小児科 掘向 健太

花粉症は、特定の花粉が飛散する時期にひどくなるアレルギー性鼻炎のことです。日本では「スギ花粉症」が最も有名でしょう。スギ花粉症は1998年に16.2%であった全国平均有病率が2008年には26.5%となりました。小児では5～9歳で13.7%、0～4歳で1.1%という調査報告があります。



### 【2011年のスギ花粉は多いと予測されている】

前年の夏が暑かったり、前年の花粉が少ない場合に、次の年のスギの花粉飛散量が多くなるそうです。今年の春はスギ花粉は少なく、夏は記録的な猛暑でした。2011年は花粉が多くなる条件がそろっていることになりそうです。

### 【インペアード・パフォーマンス】

スギ花粉症の電子顕微鏡写真をみると、表面がとげとげで、みただけでかゆくなりそうです。もちろん、実際はアレルギー反応でかゆくなるので、症状がある場合には抗ヒスタミン薬やステロイド薬というアレルギーを抑えるお薬が使われます。

ところで、「風邪薬はねむくなるから困る」というかたはいらっしゃいませんか？その眠くなる症状は、風邪薬に入っている抗ヒスタミン薬の副作用であることが多いのです。そして、「風邪薬を飲んでもねむくならないよ」という方のなかにも、「インペアード・パフォーマンス」といって、「自覚に関わらず集中力・判断力・作業能率が低下した状態」になっていることがあります。インペアード・パフォーマンスがでにくい新しい抗ヒスタミン薬が小児にも使える時代になってきました。

### 【初期療法】

「初期療法」という言葉も一般的になってきました。症状が出る前から治療をスタートすることで、症状が出始めてから治療を開始するより効果が高くなります。例年、症状が強い患者さんは、早めに治療を始めてもよいでしょう。花粉情報協会 (<http://pollen-net.com/welcome.html>) などの情報を見ながら、1月末から内服していただくこともあります。スギ花粉の飛散開始は年々早くなってきているそうですよ。こんなところにも温暖化の影響が？！

### 【ステロイド薬あれこれ】

ひとことでステロイドといっても、飲むステロイドもあれば、鼻につかう点鼻薬、目に使う点眼薬など色々あります。飲むステロイド薬は、長期間つかった場合の副作用が大きく、症状が長く続く花粉症では、避けるべきです。ステロイド点眼薬も、眼圧があがるばあいがあり、眼科医の診察を受けて処方を受ける薬剤です。一方で、鼻噴霧ステロイド薬は副作用が極めて少なく、効果が高い薬剤です。

### 【根本から治せる？免疫療法】

免疫療法とは、簡単に言うと少しずつスギ花粉などを体に投与して、症状を軽くしていくという治療です。日本には、スギ、ブタクサ、ハウダストしか薬剤がありません。しかも、効果が不確実なこと、定期的に受診しなければならないこと、なにより痛みがともなうことから十分普及していません。最近、舌下免疫療法といって、痛みをともなわない治療が開発されてきていますが、日本ではまだまだこれからの治療で、研究目的以上では行われていません。 次ページへ

前ページより 舌下免疫療法の安全性が高まれば、アレルギー専門医でなくても行える治療になっていくでしょう。

ところで、その年の夏が暑かった場合に秋にもスギ花粉が飛散することがあります。今年は、「なんか飛んでると思うんですけど」といわれる患者さんが多かったのは、もしかすると...?

どちらにせよ、今年は、花粉症をもっている患者さんにとっては、つらいシーズンになると予想されます。早めの治療を受けられることをお勧めします。

## 秦野市民の日

### 秦野市民の日に初めて参加して

研究検査科 川隅 基子

去る平成22年11月3日秦野市民の日が開催されました。当日は恵まれた天候の中少し肌寒く感じましたが、そんな寒さを吹き飛ばすような熱気と活気に会場は包まれていました。

私は肺活量の検査を担当しました。途切れのない人の列に大変驚き、またこれほど多くの人を検査するのは初めてで最初は戸惑いでしたが、検査を終えた方々から「ありがとう」と笑顔で言っていた事に励まされました。そのことが今でも心に残り、また来年もぜひ参加して、さらに良い検査ができたと思います。



### 市民の日に参加して

7病棟 西浦 基博

秦野市民のためのイベントである「市民の日」に初めて参加しました。病院や消防署、一般企業などの出展の他、秦野市の特産品等の出店もあり、たくさんの人出で、とても賑やかで活気がありました。神奈川病院のブースには、初めての方、毎年来て下さる方など、途絶えることなく昨年以上に大勢の方が来てくれました。私の担当は、血圧測定でしたが、測りながらいろいろお話ができ、「神奈川病院にお世話になっている」と言われ、嬉しくなりました。普段病棟にいる時と比べ、説明やお話をする機会が多く、慣れない反面、よい経験ができ、楽しく充実した1日でした。

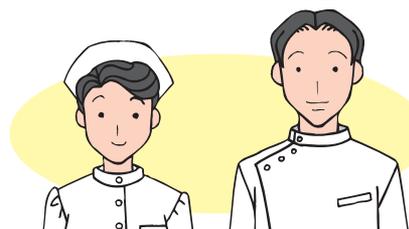
## 看護師募集

～ホームページも是非ご覧下さい～

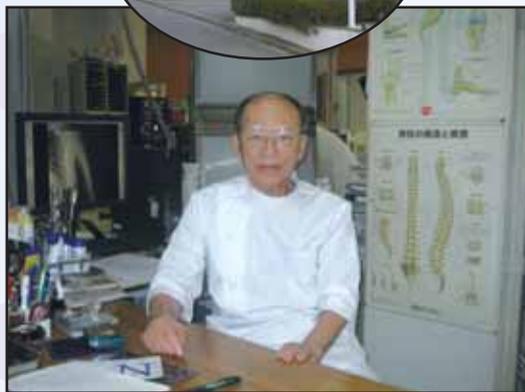
<http://www.hosp.go.jp/~kanagawa/>

国立病院機構神奈川病院

☎ 0463-81-1771 (代表)  
看護部長室 (内線) 8700  
管理課 (内線) 2121



## 地域医療機関 紹介



### 大久保整形外科

院長名 大久保 吉修

診療科目 整形外科

所在地 神奈川県秦野市落合334

国道246「療養所入口」信号前

電話番号 0463-81-1230

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00							休
PM3:00~6:00				往診		休	休

大久保整形外科は神奈川病院に最も近い位置の医院として、昭和48年に開業し38年余になります。当初は有床診療所として14年、その後は外来診療を行っています。

医師は院長、息子(前秦野赤十字病院整形外科部長)、蜷川先生(元秦野赤十字病院医長)の3人で交互に外来を担当しています。

職員は常勤事務3名、看護師3名、理学療法士1名と非常勤2名と経験豊かな職員と明るい雰囲気です。

患者さんからの評価を真摯に受け止めるため一切の広告をいたさず診療をしています。

医師の構成からは、秦野赤十字病院さんとの縁も深く、神奈川病院さんとは近くの病院との地の利もあり、病院との連携は恵まれております。

特に神奈川病院さんとは、整形外科を中心に数多くの入院加療を必要とする患者さんの紹介で感謝いたしております。それに加え最近では最新式のMRIなどの検査機器を利用させて頂いております。2~3日以内で検査を施行し、すぐに結果が解るとは夢みたいな環境でありがたく思っています。

## キャンドルサービス 「患者さんに届け!クリスマスソング!」

12月22日の夜、職員ボランティアで構成された合唱隊が病室の患者さんにクリスマスソングを歌ってまわりました。

職員がサンタの格好やトナカイの角を着けてクリスマスソングを歌うと患者さんはリズムに合わせて体を動かしたり、

歌にあわせて拍子を取ったり、笑ったりしていました。

患者さんの嬉しそうな様子を見て私達も嬉しくなりました。



# 各科診療担当医表

平成23年1月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金
総合内科	後町	前島	前島	前島	後町	
腎臓内科		前島	前島	前島		
循環器内科	亀崎 野村(秀)	吉田 9:00- 神山 9:00-	松崎(秀)	亀崎 野村(秀)	野村(秀)	
呼吸器内科	大久保	池村 河合 9:30-	君塚 布施川 9:30-	大久保		
消化器内科	後町	後町 (紹介制)	後町 (紹介制)		後町	
神経内科		植杉 (予約制)			大友 9:00-	
心療内科				松崎(淳)	松崎(淳)	
精神科				1/6・1/13 1/20 14:00- (予約制)	1/28 14:00- (予約制)	
小児科	萬木(晋) 石井 堀向 渡辺 (予約制)	萬木(暁) 9:00- 萬木(晋) 13:30- (予約制)	堀向 渡辺 (予約制)	渡辺 9:00-	萬木(晋) 石井 9:00-	
アレルギー科 (小児)	萬木(晋) 堀向 (予約制)	萬木(暁) 9:00- 萬木(晋) 13:30- (予約制)	堀向 渡辺 (予約制)	渡辺 9:00-	萬木(晋) 石井 9:00-	
小児外科	村上					

科別	曜日	月	火	水	木	金
外科 消化器外科		森田			森田 (紹介制) 清水 午前・午後(予約制) 櫻井 13:00-(予約制)	岡本
呼吸器外科				加勢田 9:00- 10:00		加勢田 1/7・1/14 1/28 井澤
脳神経外科		木村	齋藤	堀口 9:30-	市末	
整形外科		数枝木 9:00-	山本 (装具外来) 野尻 9:00-		隅山 9:00- 11:00	数枝木 9:00-
泌尿器科				浅沼 10:45-(予約制)		田野口
皮膚科				足立		川崎
糖尿病外来				阿部 9:00-		
結核・ 抗酸菌外来			米丸 第3火曜日のみ 10:00-			
乳腺外来			寺田 14:00-(予約制)			鈴木 14:00-(予約制)
小児神経外来 (てんかん外来)					四家 13:00- (予約制)	
成育心身 医療科					松崎(淳)	松崎(淳)
					1/6・1/13 1/20 14:00- (予約制)	1/28 14:00- (予約制)

心療内科・松崎(淳)先生は、月毎に変更となるためご確認をお願いいたします。  
また、初診・予約外の方は事前にご連絡下さい。



## ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお持ちしております。

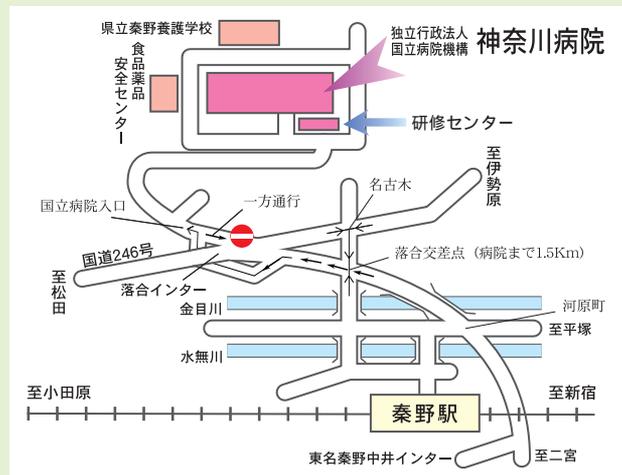
[活動内容] 外来の案内 病院内の案内  
入院患者さんのお話し相手  
楽器の演奏・歌・踊り お芝居など



【ボランティア受付】木村 庶務班長(内線2110)  
青井 看護師長(内線 8207)

お気軽にお問い合わせ下さい!

## 案内図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス 番乗場「国立神奈川病院」行 終点(所要時間約13分)

車利用  
東名高速道路「秦野中井」より約10分  
矢印の方向へお進み下さい。●は進入出来ません。

## 編集担当者

統括責任者：加勢田 静  
発行責任者：加勢田 静  
編集責任者：中村 昌夫 森 由美子  
編 集：高橋 渡 早瀬 大輔 菊池 なほみ  
川崎 由紀江 山岸 豊 市川 喜代子  
片山 朋美 木村 祐子 馬場 里佳