

神奈川病院だより

基本理念 私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

院長就任挨拶

院長 根本 悦夫

本年4月1日付で 加勢田 静 前院長の後任として院長職を拝命いたしました。

長年の念願であった病棟の建て替えは、重症心身障害児（者）病棟が今年2月に完了し、引っ越しを済ませました。

地域に根ざした病院を目指し、地域医療支援病院の名称を取得して4年半になり、この間、多くの医療機関から患者さんの紹介を受けてまいりましたが、老朽化した建物で、来院される方々にご不便をお掛けしております。

一般病棟、外来棟の建て替えはこれからです。建物は古くなっていますが、各診療科では、最新の標準的な医療の実践を心掛けています。

ところで、4月から消化器内科医師2名が異動となり、消化器内科医師不在の状況となってしまいました。消化器内科の外来は、非常勤医師により診療の継続が概ね可能となりましたが、消化器内科としての入院は甚だ困難になりました。

消化器内科医師を確保すべく努力しておりますが、暫くの間、ご不便をお掛けいたします。



その他の診療につきましては、今まで通り外来診療・入院診療を行っております。消化器内科医師は減りましたが、呼吸器外科、内科で1名ずつの医師の増員がありました。また、4月からの診療報酬改定に伴い、急性期病棟からの受け入れ、在宅医療に対する在宅・生活支援復帰、介護施設等からの緊急時の受け入れを目的に、地域包括ケア病棟を新設いたしました。今まで通り大型医療機器の共同利用や症例検討会の開催などを通し、なお一層地域の医療機関の皆様との連携を深め、これからも地域に密着した医療を提供し、地域から信頼される病院としてあり続けるよう職員一同努力して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

第43号 目次

○院長就任挨拶	1
○新しい病棟が完成して	2
○新任・転入医師 紹介	3
○スギ花粉症舌下免疫療法	4
○アウトドアで注意する感染	5
○栄養一口メモ	6

○看護師募集	7
○ボランティア募集	7
○各科診療担当表	8



新しい病棟が完成して

8病棟看護師長 吉田 好美

神奈川病院では、政策医療のひとつとして重度心身障害に関する専門的な医療を担っています。重症心身障害児(者)病棟は2つありますが、今年2月、待ちに待った新病棟が竣工し移転いたしました。



病棟全景

神奈川病院の重症心身障害児(者)病棟の歴史は長く、昭和46年に設立されました。以来、増築・改築を繰り返し、神奈川県内はもとより他県からもたくさんの患者様を受け入れてきました。しかし、43年の月日が流れた現在、当院に入院を希望される患者様は、医療ケアの多い方が多くなり旧病棟での設備では受け入れが難しくなっていました。

新病棟は3階建てで、1階と2階に病棟、3階に療育指導室があります。旧病棟から新しい病棟に移ることにより、病床数を拡大し、現在の100床から120床へ徐々に受け入れ患者数を増やしています。新病棟には、観察室があり患者様の病状変化にも対応できるようになっています。すべての病室に



屋上から望む富士山



8病棟プレイルームと70mの直線廊下

エアコンや加湿器が設置され、プライバシーや安全面・感染面が配慮された環境となっています。日当たりもよいことから日向ぼっこしながらウトウトする患者様の姿も見かけます。プレイルームでは今まで狭くてできなかった「みんなで食事をする」ことも可能となりました。3階にはウッドデッキがあり、患者様は車いすで散歩ができ雄大な富

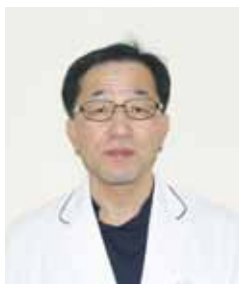


3階ウッドデッキ

士山が望めます。働く職員にとっても、新しくきれいな職場環境は、笑顔が多く気分も晴れやかになるようです。

この4月より新しい職員も加わり重症心身障害児(者)病棟には、医師、看護師、看護補助職等90人を超す職員が働いています。いくら設備が整っていても、そこで働く職員に知識や技術がなければ、患者様に満足していただけません。そのため、職員一人一人が自分の時間を使い院内・外の研修に参加するなど、努力しております。これからも今まで以上に地域の皆様方の期待に応えられるよう、職員一同努力していきたいと思っております。

新任・転入医師 紹介



統括診療部長
橋詰 寿律

本年4月1日に統括診療部長として着任させていただきました 橋詰寿律（はしづめとしのり）と申します。

福井県福井市出身です。平成2年より平成14年までの12年間神奈川病院でお世話になり、仕事に余暇に大変充実した楽しい時間を過ごさせていただきました。

平成14年から平成26年3月まで茨城東病院に勤務し、今回再赴任で12年ぶりに神奈川病院にもどってくることができました。

専門は呼吸器外科であり、肺癌、転移性肺腫瘍、縦隔腫瘍、胸壁腫瘍、気胸などを主に診療しております。

神奈川病院が地域の皆様から益々信頼されるような病院になるよう、地域医療に貢献したいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



救急科医師
古屋 一郎

救急科医師の古屋一郎と申します。

齋藤救急部長とともに救急患者さん全般の診療を担当させていただいております。

骨折・肺炎など該当診療科の決定が容易な方は初療段階で迅速に各診療科に患者さんを振り分けることとなりますが、救急患者さんの中には一元的に病態が説明困難な方も少なからずおられ、複数の併存疾患をお持ちのご高齢の方にその傾向が強いと言えます。そういった方は初療段階で該当診療科を決定することが難しいこともあり救急科に入院していただき各科の先生方と適宜協議しながら診療を行っております。

今後とも御指導・御鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

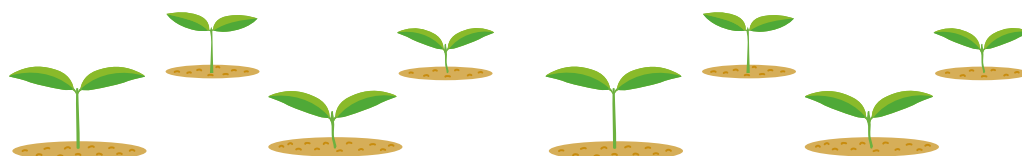


内科医師
荒木 規仁

はじめまして。本年4月1日付で当院の内科に参りました荒木と申します。秦野市及び周辺地域の住民の皆様の地域医療のために少しでもお役に立てればと考えております。

趣味は、以前はよく登山に行っていましたが、最近は全くご無沙汰です。せっかく丹沢登山への起点である秦野に来ているので、時間をみつけてまたメタボ解消も兼ねて登ってみたいと考えています。

どうぞよろしく願い申し上げます。



スギ花粉症に対する舌下免疫療法がはじまります。

いまや国民の4人に1人がもっているといわれるスギ花粉症。本当なら気持ちのよい春の外気をおもいきり吸い込めないのはつらいですね。近年発症年齢が低年齢化し、1歳台でもスギ花粉症と診断されるお子さんも少ないながら報告されています。

花粉症に対する治療としては、マスクやメガネで花粉を回避すること、抗アレルギー剤の内服、点眼、点鼻などの選択肢があり、シーズン開始前からスタートしておくことでかなり症状の軽減を期待することができます。しかし、すべてのお薬を使っても症状がコントロールできなくて、つらい……という患者さんには、以前からスギ抗原の注射による免疫療法がおこなわれてきました。この方法は、スギから抽出したエキスを薄い濃度から始めて、徐々に濃い濃度にしながら定期的に皮下注射することで、スギ抗原に体を慣らしてしまおうというものです。十分な濃度になるまでは週に1-2回注射をしなければならないこと、注射により強いアレルギー反応を起こしてしまう可能性があること、少なくとも3年以上続けなければならないことなどから、続けるのはなかなか困難で、ごく一部の医療機関でしか行われてきませんでした。そこで、もう少し痛みがなく安全な方法はないかと模索された中から開発されたのが、スギのエキスを舌下投与して体を慣らしてゆく舌下免疫

療法です。

実際の方法は、専用のスギのエキスを薄い濃度から毎日1回、舌下にたらし2分間保持して



飲み込みます。徐々に濃度をあげて、順調な場合1か月程度で維持濃度になりますが、皮下注射と異なり、維持濃度になった後も毎日継続して少なくとも2-3年は継続することが必要です。効果は人によって差がありますが、7割程度の患者さんで花粉症の薬の減量が可能になり、症状が軽くなったと報告されています。効果は皮下注射の方が良いのですが、重篤な副作用の頻度は舌下免疫療法の方が大幅に少なく安全性の高い治療といえるかと思えます。6月ごろから“12歳以上の患者さん”に対して保険で診療できるようになる予定ですが、当院では12歳から15歳のお子様に対して“小児科”で扱う予定としております。ご興味がおありのお子様がおられましたら、ぜひご相談ください。

注) スギ花粉症治療薬の販売が本年10月以降に延期されたことにより、本格的治療はそれ以降になります。



アウトドアで注意する感染症

感染管理認定看護師 大渡 由美子



風薫る新緑の清々しい風が心地よい季節となりました。秦野は丹沢連峰や大山にも近く、ハイキングや山登りに出かける機会も多くなります。
ところで、アウトドアで注意する感染症は何でしょう。ダニによる感染症は耳にしますが、どのように予防したら良いのでしょうか。

問：ダニから感染して重症化する病気はどのような病気ですか？

答え：重症熱性血小板症候群(SFTS)という病気です。

- ・春から夏にかけて、ウイルスを持ったマダニに咬まれることにより感染します。マダニに咬まれてから6～14日後に発熱・下痢・嘔吐の症状が出現し、重症化することがあります。ただし、すべてのマダニがウイルスを持っているわけではなく、ウイルスを持っているマダニに咬まれても発症しない場合があります。



問：ダニから感染する病気は他にもありますか？

答え：つつがむし病などがあります。

- ・全国で毎年数百人の患者が発生しており、神奈川県内では毎年20名前後が確認されています。感染地は山北町や南足柄市などの県西部地域にほぼ限定されています。症状は発熱、悪寒、発疹などで、特徴的な刺し口（皮膚の柔らかい部分に赤みと腫れができ、水ぶくれから黒くなりかさぶたとなる）があります。
- ・ちなみに無事であるという意味の「つつがない」はつつがむしと関係なく、「つつが」はもともと病気や災難という意味から、それが無い状態として「つつが・ない」という言葉が生まれました。



問：どのような対策が必要ですか？

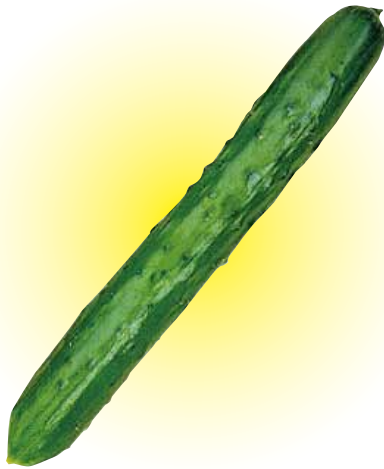
答え：マダニに咬まれないようにすることが大切です。

1. 農作業や河川敷、ヤブの中の作業時には、長袖・長ズボン・長靴などの服装をしましょう。
2. 草むらなどに、直接寝ころぶことはやめましょう。
3. 虫よけスプレーも有効です。
4. 作業後は体を良く洗い、衣類は洗濯しましょう。
5. 発熱・発疹・だるさがある場合は、早めに病院を受診しましょう。症状がでる1～2週間前に農作業やヤブの中に入った場合は、申告しましょう。

非常にまれな病気ですが、寄生虫(回虫・アニサキス・ギョウチュウ・エキノコックスなど) やしらみ、ヒル、サルモネラ、クラミジア(オウム病)などもアウトドアで注意する感染症です。

過剰な反応で潔癖症になる必要はありませんが、感染症の知識と予防法を身につけておくと安心です。アウトドアで自然を満喫し、楽しく安全に過ごしましょう。





みずみずしい爽やかな味わいとパリッとした歯ごたえが魅力で、サラダや酢の物、漬け物などいろいろな味が楽しめます。5月から9が旬ですが、最近ではハウス栽培によって毎日市場に出回るようになっています。ちなみにきゅうりの語源は、熟すと黄色くなること「黄瓜」からきていると言われています。

美味しいきゅうりの選び方

- ・太さが均一で色の濃いもの
- ・イボがゴツゴツととがっているもの
- ・全体的に固いもの

きゅうりの栄養と効能

きゅうりは水分が96%と多く、栄養素はビタミンCやカロチン、カリウムなどがあります。カリウムは、体内に蓄積されたナトリウム(塩分)を排泄し、むくみを改善する効果や利尿を促す作用、高血圧の予防に役立ちます。またきゅうりには、身体にこもった熱を取り除く作用やだるさをとる作用があり、夏場のほてりを抑えたいときにもおすすめです。 「覚えておきたい! 料理の基本123」から一部抜粋

◆ミニレシピ

～きゅうりとみょうがの酢の物～

さっぱりとした味付けです。暑くなるこれからの季節、夏バテ予防にいかがでしょうか。

〈材料〉 4人分

- ・きゅうり……2本
- ・みょうが……3個
- ・乾燥わかめ…小さじ2

【三杯酢】

- ・酢……………大さじ3
- ・砂糖……………大さじ1
- ・しょうゆ……大さじ1
- ・塩……………小さじ1/4
- ・だし……………大さじ1

〈作り方〉

- 1.きゅうりは縦半分にしてから薄切りにして、塩を少々振ってしばらくおき、しんなりしたら水で洗い、水気を絞る。
- 2.みょうがは千切りにして水にさらす。
- 3.乾燥わかめは水で戻しておく。
- 4.三杯酢を合わせて、1～3を和える。



○●看護師募集●○

当院では、外来患者さんや入院患者さんの皆様が、気持ちよく治療を受けていただけるよう、また、安心して入院生活が送られるよう、温かい気持ちで活動していただける方を募集しております

●給与（主要手当含む）

- ☆ 大学卒：243,600－
- ☆ 3年課程：234,000－
- ☆ 2年課程：225,300－

●休日・休暇

- ☆ 原則として4週間を通じて8休です
- ☆ 年次休暇 病気休暇 特別休暇
(結婚 出産 夏季 子の看護等)

●諸手当（条件に応じて支給）

- ☆ 夜間看護手当
3交替 準夜：3,200－ 深夜：3,700－
2交替 夜勤：7,600－
- ☆ 住居手当：1ヶ月当たり最高27,000－
- ☆ 交通費：1ヶ月当たり最高55,000－
- ☆ 業績手当：基本給等の3.95ヶ月分
(支給日：6/30・12/10)
- ☆ その他：地域手当 扶養手当 時間外勤務
手当等、給与規程に基づき支給

●看護師宿舎

- ☆ リース宿舎 エアコン・バス・トイレ・電気
温水器・キッチン（IHコンロ）
クローゼット・テレビドアホン
オール電化

●お問い合わせ先

- 独立行政法人国立病院機構 神奈川病院
電話：0463-81-1771
担当：看護部または管理課庶務係

ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお待ちしております。

【活動内容】 外来の案内 病院内の案内 入院患者さんのお話し相手 楽器の演奏 歌・踊り お芝居など



**【ボランティア受付】 庶務班長（内線 2110） / 地域医療連携師長（内線 8207）
お気軽にお問い合わせ下さい！**



各科診療担当医表

平成26年5月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金	科別	曜日	月	火	水	木	金			
一般科	内科	総合内科	後町	前島	前島	前島	中島	一般外科系	小児科系	小児科	萬木(晋)	萬木(暁)	佐藤	渡辺	萬木(晋)		
		腎臓内科		前島	前島	前島											
		消化器内科	後町	鈴木(俊)			川島			中島	石井	渡辺	渡辺	渡辺	渡辺	渡辺	石井
	糖尿病内科				近藤					【予】渡辺	【予】萬木(晋)	【予】萬木(暁)	【予】萬木(暁)	【予】萬木(暁)	【予】萬木(暁)	【予】萬木(暁)	
	循環器内科	亀崎野村	吉田(9:00~) 岡本		松崎	亀崎栗田(9:00~)	野村			【予】佐藤	【予】佐藤	【予】佐藤	【予】佐藤	【予】佐藤	【予】佐藤	【予】佐藤	
	呼吸器内科	大久保浅野(9:30~)	河合		八木(9:30~)	布施川	大久保新美(9:30~)		小児アレルギー科								
	神経内科		植杉(14:00~)				中山(9:00~)		小児外科【第2、4のみ】	平林(13:00~)							
	外科系	脳神経外科	木村	齋藤	堀口(9:30~)	堀越			特	結核・抗酸菌外来【第2のみ】			米丸(10:00~)				
		外科							殊	肛門外来	伊東(13:00~)						
		消化器外科	前田	鈴木(俊)			前田【紹介制】 【予】櫻井(13:00~)		外	乳腺外来	寺田(14:00~)			鈴木(育)(14:00~)			
呼吸器外科					加勢田 根本 橋		来	てんかん外来【第4のみ】						【予】杉山(10:00~11:00)			
整形外科		数枝木(9:00~)	山本(装具)	野尻(9:00~) 白井【奇数月の第3のみ】		水野(9:30~)	数枝木(9:00~)	救命救急科				交代制					
泌尿器科	浅沼					川上(9:00~)											
皮膚科				足立(9:15~)		古市(9:30~)											

【担当医表の表記について】

- ① 括弧書き (: ~) …診察(開始)時間
- ② 【〇〇のみ】…特定の診察日
- ③ 【予】…予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者：根本 悦夫 編集責任者：久米 俊・花井 より子 編集：広報委員会



独立行政法人
国立病院機構

神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
TEL 0463-81-1771 FAX 0463-82-7533
URL <http://www.kanagawa-hosp.org/>