

神奈川病院だより

基本理念 私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

市民公開講座を開催して

名誉院長 加勢田 静

去る7月31日金曜日の午後2時から、秦野市本町公民会において市民公開講座を開催し、最高気温33℃という猛暑の中、多くの市民の方々にご来場いただきました。

さて、講演はというと、胸腔鏡手術—とくに肺がんに対する適応と成績—と題して講演を行いました。胸腔鏡手術は1990年代に入ってビデオモニターシステムが導入されたことから、爆発的に普及した手術法です。演者は1992年から22年間に2,300例ほどの胸腔鏡手術を施行しました。初期の対象症例は自然気胸などの良性疾患に限られていましたが、その後手技が進歩し、肺がんなどの悪性腫瘍も適応としています。疾患別の内訳は自然気胸787例、肺がん744例、多汗症158例、転移性肺腫瘍115例などです。

従来標準手術とされていた開胸術は肋骨の間を30~40cm 切り、開胸器という器械で無理矢理拡げて手術しますので術後疼痛が激しく咳も十分にできず、痰が溜まったり肺炎が起きたりして患者さんに大変な負担がかかりました。



一方、胸腔鏡手術はビデオモニターシステムを利用して手術するので小さな傷で済み、開胸術に比べると負担が軽微です。演者は胸腔鏡を用いた肺がんの手術を700例以上行ってきましたが、胸腔鏡手術のメリットは単に痛みがわずかであるだけで無く、入院期間が短くて済むことや、従来の開胸術より予後（肺がんとしての治療成績）も良好であることです。レントゲン写真で見つかった肺がんは進行癌であることが多いのですが、CTスキャンで発見される小さな肺がんはほぼ100%近く治療することから、是非「CTスキャンによる検診」で早期のうちに発見して胸腔鏡手術で切除することをお勧めします。

第44号 目次

- 市民公開講座を開催して 1
- 一日看護体験2014を終えて 2~3
- ひと夏の思い出 4
- 新しい感染症に注目! 5

- 栄養一口メモ ~さんま~ 6
- 看護師募集・ボランティア募集 7
- 各科診療担当表 8



一日看護体験2014を終えて

地域医療連携係長 菊池 なほみ

開催日時：平成26年7月29日（火）10：00～15：15

1日看護体験のスケジュール

白衣に着替え・看護部長より挨拶
当院の概要 ・病棟での看護体験(AM90分)
他部署のご案内・看護体験(PM60分)
修了書の授与・懇談会

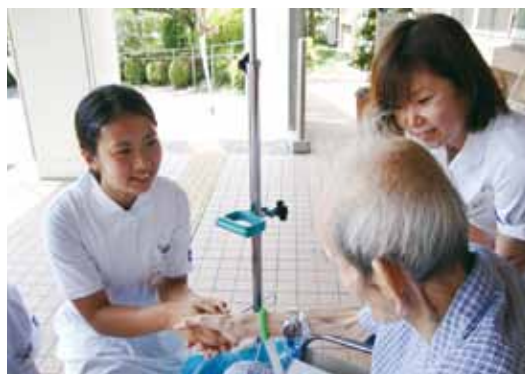


将来を見据えた職業について知りたい、体験したい等々の目的意識を持った17名の高校生が参加しました。参加した皆さんは、白衣に着替え髪形を整えると自然と口元が引き締まり背筋が伸び、緊張した面持ちになりました。

看護体験では各病棟で看護師と共に行動し、患者さんのケアや点滴管理等、実際の現場を見学体験しました。直接患者さんと会話する場面もあり、緊張した表情で戸惑っているようでしたが、コミュニケーション場面を目の当たりにして「患者さんの状態に合わせ、声の大きさや話し方を変えてコミュニケーションをとっていてすごい。」と驚いていたようです。患者さんからは、未来を支える看護師になれるよう頑張ると言われ、笑顔で握手する場面も見られておりました。

また、足浴・更衣等、患者さんの身の回りのお手伝いを看護師と共にやるなど短時間の中で多くの経験をする中、表情がどんどん変わり、目が輝いていたことがとても印象的です。

最後に、一人ひとりが記念写真とコメント付きの「修了書」を受け取り、看護体験は終了しました。



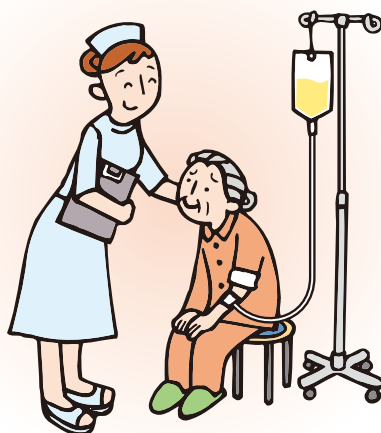
以下は、参加された方々のコメントです。

- 看護師さんの仕事は想像以上に忙しく大変だと思ったが、看護の仕事の喜びも体験できた。
- 仕事に誇りを持っている看護師さんは凛々しくて格好良く、看護師になりたいという気持ちが強くなった。
- 看護師さんは患者さんに合わせ、声の大きさや話し方を変えてコミュニケーションをとっていてすごい。
- 一生懸命勉強して、病院で働きたい。
- 患者さんと「自然にお話しすること」の難しさを実感しました。
- 今日の看護体験を通じて「看護師になりたい!」という思いが一層強くなりました。
- 患者さんが「ありがとう」と言ってくれたのがとても嬉しかったです。

○人のために働く看護師の職業はやりがいを感じることができる、とても素敵な仕事だと思いました。

○これから進路を考えていく時にとっても参考になりました。進学先を決めました。

参加された高校生の皆さんが将来を考える上で、貴重な経験となったであろうことを願っております。





ひと夏の思い出

療育指導室 保育士 武松 里佳

重心病棟は、今年2月に新棟に移転し、毎年恒例だった花火大会をやむを得ず取りやめました。企画する指導室職員もなんだかもの寂しさを感じていたところ「花火大会はやらないの?」「なんだか寂しいね」などの声のご家族・職員から多数聴かれ、利用者様の楽しい夏の思い出を無くしてはならないと行事委員会で話し合い、8月20日(水)行事『夏のつどい』を開催しました。

養護学校教員、看護職員、療育指導室職員がそれぞれに『夏』をテーマに催し物を計画し、準備・練習を重ねました。本番当日、各病棟ディルームに80名近くの利用者様ご家族が集い、一気に会のボルテージが上がりスタートしました。まず始めに看護職員がロックソーラン節、エビカニピクスをエネルギーッシュに踊り、続いて養護学校。海の女神が現れ、海を思い浮かべていただけるようにレインスティックの音をみんなで聴きました。フラダンスも踊り、ご家族や職員も教えて頂きました。

ロックソーラン節



エビカニピクス



フラダンス



レインスティック



最後に療育指導室職員の出番、夏と言ったらお化けということで「ゲゲゲの鬼太郎」の曲に合わせ鬼太郎・目玉親父に扮した職員が登場。色々な感触を味わうことが出来るように工夫した手作りのお化け達を手に、今流行りの妖怪ウォッチの曲に乗って、利用者様の側に行くと、目を丸くし驚いた表情を見せたり、妖怪達を嫌がり、手を引っ込めたり手を伸ばして触れる姿などを見せて下さいました。

手作りお化け



ゲゲゲの鬼太郎と妖怪



終了後も、利用者様は満足そうな表情で、ご家族からは「面白かったわ〜!」「楽しい思い出ができました!」など好評の声が聞かれました。

こうして今年の夏も利用者様、ご家族、職員、みんながまた一つ、夏の思い出を紡ぐことができました。

新しい感染症に注目！

感染管理認定看護師 大渡 由美子



今回は新しい感染症に注目したいと思います。日本国内の発症は確認されていませんが、最近注目されている感染症の中で、新型インフルエンザ、中東呼吸器症候群、エボラ出血熱について取り上げます。

<新型インフルエンザ>

次の新型インフルエンザがいつ出現するのか、誰も予測できません。

インフルエンザは、時として抗原性（ウイルスに対し体の中で反応する物質）が大きく異なったウイルスが現れ、私たちの健康や生命、生活、社会機能や経済活動にまで影響を及ぼす可能性があるものを新型インフルエンザと呼んでいます。

近年、中国において鳥インフルエンザA(H7N9)ウイルスに感染した患者が報告されていますが、これまでヒトからヒトへの持続的な感染は確認されていません。



<中東呼吸器症候群>

MERS（マーズ）とも呼ばれ、MERSコロナウイルスが原因の病気です。2003年に流行した重症急性呼吸器症候群（SARS）の原因となった病原体もコロナウイルスの仲間ですが、SARSとMERSは違う病気です。主にアラビア半島諸国で報告されており、日本では7月26日に感染症法の指定感染症に入りました。主な症状は発熱、咳、息切れ、下痢などで、ラクダが感染源として有力視されています。中東地域を旅行中あるいは帰国後にこのような症状が現れた場合は、早めに受診して下さい。



<エボラ出血熱>

アフリカ中央部や西アフリカを中心に流行しています。2014年7月27日の時点で、感染者は1,323名、うち死亡は729名と報告されており、致死率が高い病気です。エボラウイルスが原因で、病気を持つ患者や動物の血液、唾液や排泄物からウイルスが入ると感染します。オオコウモリというコウモリが宿主といわれています。

1週間程度の症状がない期間（潜伏期）の後、発熱、頭痛、筋肉痛、のどの痛みを起こします。進行すると下痢・嘔吐や内臓機能の低下や出血を起こし、死に至ることもあります。

まれな病気ですが、地球の反対側で起きている感染症もひとつとではありません。飛行機などの交通機関が発達している現在では、このような感染症が世界中に広まるのは時間の問題です。

渡航する場合は、現地で流行している感染症の情報をぜひご確認ください。また、帰国後も症状がある時には、早めの受診をお願いいたします。





●栄養一口メモ ～さんま～

栄養管理室 小林 麻里子



秋を代表する魚のひとつです。9月～10月が旬ですが、冷凍技術が発達した今日では、旬の時期に捕獲したさんまを冷凍保存して販売しているので、脂ののったさんまを1年中食べることができるようになりました。漢字では「秋刀魚」と書きますが、その由来は「細い柳葉型で銀色に輝く魚体が刀を連想させることから「秋刀魚」と表記されるようになったそうです。

美味しいさんまの選び方

- ・頭から背中にかけて盛り上がり、厚みのあるものが脂がのっています。
- ・下あごの先端や尾ヒレの付け根辺りが黄色くなっているものが脂がのっています。
- ・内臓から傷むので、お腹が硬いものの方が新鮮です。
- ・目に濁りがなく、透き通っているものが新鮮です。
- ・尻尾を持った時、刀の様に一直線に立つものが新鮮です。



さんまの栄養と効能

たんぱく質よりも脂肪が多く、さんまの脂肪は9月には20%を超えますが、11月や12月には数%にまで減るといわれています。さんまの脂肪には生活習慣病を予防すると注目されているDHAやEPAといった不飽和脂肪酸を豊富に含みます。DHAは血液中のコレステロールや中性脂肪を減らし脂質異常症を改善したり、脳細胞の働きを活発にして認知症を予防する働きがあると期待されています。EPAは血液を固まりにくくして脳卒中や心臓病を予防するといわれています。ビタミン類では、赤血球を作り出して貧血を防ぐビタミンB12、カルシウムの吸収率を高めて骨を丈夫にするビタミンDが豊富に含まれています。ミネラルでは鉄、銅、亜鉛などをバランスよく含んでいます。

さんまの食べ方

脂ののったさんまは何といっても塩焼きが一番です。その他に、蒲焼や煮つけ、唐揚げ、新鮮なものなら刺身などもおすすめです。



＜さんまの塩焼き～フライパンでおいしく焼く方法～＞
焦がさず焼くには、クッキングシートを敷くのがポイント。
脂をふきながら、片面10分、もう片面約5分。
じっくり火が通り、おいしく焼きあがります。

「からだによく効く旬の食材 魚の本」 「日本の食材帖」 から一部抜粋



○●看護師募集●○

当院では、外来患者さんや入院患者さんの皆様が、気持ちよく治療を受けていただけるよう、また、安心して入院生活が送られるよう、温かい気持ちで活動していただける方を募集しております

●給与（主要手当含む）

- ☆ 大学卒：243,600-
- ☆ 3年課程：234,000-
- ☆ 2年課程：225,300-

●休日・休暇

- ☆ 原則として4週間を通じて8休です
- ☆ 年次休暇 病気休暇 特別休暇
(結婚 出産 夏季 子の看護等)

●諸手当（条件に応じて支給）

- ☆ 夜間看護手当
3交替 準夜：3,200- 深夜：3,700-
2交替 夜勤：7,600-
- ☆ 住居手当：1ヶ月当たり最高27,000-
- ☆ 交通費：1ヶ月当たり最高55,000-
- ☆ 業績手当：基本給等の3.95ヶ月分
(支給日：6/30・12/10)
- ☆ その他：地域手当 扶養手当 時間外勤務
手当等、給与規程に基づき支給

●看護師宿舎

- ☆ リース宿舎 エアコン・バス・トイレ・電気
温水器・キッチン（IHコンロ）
クローゼット・テレビドアホン
オール電化

●お問い合わせ先

- 独立行政法人国立病院機構 神奈川病院
電話：0463-81-1771
担当：看護部または管理課庶務係

ボランティア募集

国立病院機構神奈川病院では、外来患者さんや入院患者さんの方々が気持ち良く診療が受けられるように、また安心して入院生活が送られるように、暖かい気持ちで、活動していただける方々の参加をお持ちしております。

【活動内容】 外来の案内 病院内の案内 入院患者さんのお話し相手 楽器の演奏 歌・踊り お芝居など



**【ボランティア受付】 庶務班長（内線 2110） / 地域医療連携師長（内線 8207）
お気軽にお問い合わせ下さい！**



各科診療担当医表

平成26年9月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金	科別	曜日	月	火	水	木	金		
一般科	内科	総合内科	後町	前島	前島	前島	中島	一般外科	小児科系	小児科	萬木(晋)	萬木(暁) (9:00~)	佐藤	渡辺 (9:00~)	萬木(晋)	
		腎臓内科		前島	前島	前島					小児アレルギー科	石井 (9:00~)	渡辺 (9:00~)			石井 (9:00~)
		消化器内科	後町	鈴木(俊)			川島			中島	予渡辺 (14:00~)	予萬木(晋) (13:30~)	予萬木(暁) (14:00~)	予防接種 健診 (14:00~)		
	糖尿病内科			近藤 (9:00~)						予佐藤 (14:30~)						
	循環器内科	亀崎 野村(秀)	吉田 (9:00~)	岡本	松崎	亀崎 栗田 (9:00~)	野村(秀)			第1のみ 15:00~	予渡辺 (14:00~)					
	呼吸器内科	大久保 浅野 (9:30~)	河合	八木 (9:30~)		布施川	大久保 新美 (9:30~)		小児外科 【第2、4のみ】	平林 (13:00~)						
	神経内科		植杉 (14:00~)				中山 (9:00~)		特	結核・抗酸菌外来 【第2のみ】		米丸 (10:00~)				
	外科系	脳神経外科	木村	齋藤	堀口 (9:30~)		長島		殊	肛門外来	伊東 (13:00~)					
		外科 消化器外科	前田	鈴木(俊)			前田 【紹介制】		外科	乳腺外来			鈴木(育) (14:00~)			
		呼吸器外科				加勢田 根本 橋			外来	てんかん外来 【第4のみ】					予杉山 (10:00~11:00)	
整形外科		数枝木 (9:00~)	山本 【装具】	野尻 (9:00~)	白井 【奇数月の 第3のみ】	水野 (9:30~)	数枝木 (9:00~)	救命救急科			交代制					
泌尿器科		浅沼					川上 (9:00~)									
皮膚科				野村(尚) (9:15~)		古市 (9:30~)										

【担当医表の表記について】

- ① 括弧書き (: ~) …診察(開始)時間
- ② 【〇〇のみ】…特定の診察日
- ③ 【予】…予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者：根本 悦夫 編集責任者：久米 俊・花井 より子 編集：広報委員会



独立行政法人
国立病院機構

神奈川病院

〒257-8585 神奈川県秦野市落合666-1
TEL 0463-81-1771 FAX 0463-82-7533
URL <http://www.kanagawa-hosp.org/>