神奈川病院だより

基本理念　私たちは地域の皆様から信頼される病院づくりに努め常に新しく良質な医療の提供をします

記事「秦野たばこ祭に参加して」は2ページに掲載

写真提供：秦野市役所

第47号 目次

○秦野たばこ祭に参加して・・・・・・・・・2
○「健康フェスタ神奈川病院」を開催しました！・3
○市民公開講座を開講して・・・・・・・・・4
○看護師募集・・・・・・・・・・・・・・・4
○重症心身障害児(者)病棟の行事を紹介します・5
○栄養一口メモ ～温州(うんしゅう)みかん～　・・7
○各科診療担当表・・・・・・・・・・・・・8

秦野たばこ祭に参加して

皮膚排泄ケア認定看護師　濱部　恵里子

9月26・27日に開催された第68回秦野たばこ祭りの2日目、市役所が企画する『健康はだの21推進キャンペーン「健康フェス」』という企画に今回当院として初めての参加となりました。
秦野市内外から約30万人を動員するこのたばこ祭りで、特に秦野市近隣にお住まいの方々に神奈川病院のことを知っていただいたり、身近に感じていただく良い機会となりました。当日は雨も懸念されましたが、9月にしては暑いぐらいの陽気の中開催されました。

イベント内容については当院の感染管理、脳神経リハビリテーション、がん性疼痛、皮膚排泄ケアの認定看護師4名で企画しました。

午前と午後で企画の内容を変更する2部制の形をとり、午前中には血圧測定と酸素飽和度測定、血糖値測定の他、簡易脳卒中チェックなど普段自宅では測定できないような項目も織り交ぜながら、健康チェックを行いました。血糖測定などは少し痛みを伴う検査でしたが皆さんの関心も高く、100名程の方が来場されました。日頃から体調を気にされている方、病院に行こうか悩んでいる方、普段あまり健康チェックをしたことのない方など、測定を通じコミュニケーションをとることもできました。その中で、体調への不安を抱えている方が意外に多いというのも感じたことの一つでした。

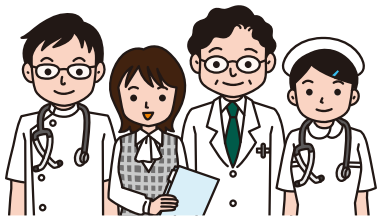
午後は小学生以下のお子さんを対象に、思い思いの白衣を選んで写真撮影ができる体験コーナーを設けました。5月のイオンにおける看護の日イベントでとても好評だった企画でしたが、やはり今回もたくさんの方が来てくださいました。白衣を着た後、聴診器や血圧計を持ってポージングした小さなドクターやナースたちの姿を写真に撮り、手作りアルバムに貼ってプレゼントしました。周囲からは「かわいい、かっこいい」などの声で溢れていましたが、お子さん本人以上に、お父さんお母さんたちの笑顔が印象的でした。写真撮影をしている私たちもとても癒された時間でした。

午前10時から始まり15時までのイベントでしたが、あっという間の1日でした。
今後も様々なイベントに参加するなどして、市民の皆様とふれあう機会を出来るだけ多く作っていきたいと思っております。そのときはぜひ神奈川病院のイベントブースにお越しください。

『健康フェスタ神奈川病院』を開催しました！

イオン秦野ショッピングセンターのご協力の下、9月12日（土）に敬老の日のイベントとして健康フェスタを開催し、172名の方にご来場いただいて各種測定、相談を実施しました。

当日の職員の奮闘ぶりを写真でご紹介します。



開始前、職員で円陣組み「今日１日、頑張りましょう！」

看護部による血圧、体脂肪などの各種測定

血糖測定は人気でした。

この日一番の混雑となった放射線科の骨密度測定

院長先生と薬剤科長、二人並んでの相談対応

看護部長はお子さんの前でバルーンアート中！

この日も丹沢のぼる君が病院をサポート。若手事務員が呼び込みに奮闘！

市民公開講座を開講して

理学療法士長　有澤　日出和

8月4日に市民公開講座として、イオン秦野ショッピングセンター横の本町公民館にて『脳卒中のリハビリについて』というお題で、お話しさせて頂きました。以前は病院内で行っていたようですが、参加申込者が多くなり手狭になってきたため、近年は院外の会場で実施しています。

講演は真夏の日中ということで体に堪えるような暑さであり、本当に人が来てくれるのだろうかと心配しましたが、100名を超える方に足を運んでいただき、その関心の高さには驚かされました。どういった方がいらっしゃっているのか（すでに発症された患者さんご本人なのか、そのご家族なのか、これからが心配でいらした方なのか）を会場でお尋ねしたところ、今は大丈夫でもこれからのことを考えて、とのお答えが圧倒的に多かったです。

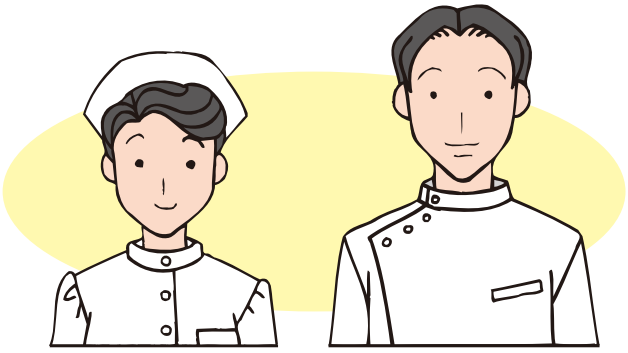
現代のような超高齢社会では、ある程度発症してしまうのは仕方のない部分もありますが、知識として持っておき、それを生かして適切に行動するというのはとても大事なことであると思います。
皆さん大変熱心にお話を聞いて下さり、講演終了後の質疑も活発に行われました。
今回のような催しを通じて、少しでも病院のPRになればと願っています。

看護師募集

～ホームページも是非ご覧下さい～

http://www.hosp.go.jp/~kanagawa/

国立病院機構神奈川病院
☎0463-81-1771（代表）
看護部長室（内線）8700
管　理　課（内線）2121



重症心身障害児（者）病棟の行事を紹介します

『バスハイク』

療育指導室　保育士　武松　里佳

当院の重症心身障害児（者）病棟では、年間10回のバスハイクを計画、実施しています。今回は10月7日に戸川公園に行ってきました。秋晴れの素晴らしい天気に恵まれました。心地よい空気をたくさん吸い込み、丹沢の山々に囲まれ、自然と皆の笑みがこぼれるひとときでした。秦野ビジターセンターでは、タヌキやハクビシンの標本に実際に触れたり、本物の鹿の角を真剣に見つめていたり、日常の生活の中では、なかなか味わえない貴重な体験が出来ました。

『秋楽祭（しゅうらくさい）』

療育指導室　保育士　宮下　礼子

平成16年より秋を楽しむという意味で「秋楽祭（しゅうらくさい）」を行っています。重症心身障害児（者）病棟では一年を通して一番大きな行事で、保護者会（ひまわり会）や、秦野養護学校の先生方、ボランティアさんに他部署の職員、多くの方々が運営に参加し、病棟中がお祭りの雰囲気に包まれます。毎年、外部よりパフォーマンスをして下さる方をお招きしています。今年は9月16日に開催、クラウン（道化師）の、るなさんが来院。プロのバルーンアートはリズミカルで流れるような動き、利用者さんも手を添えて一緒にバルーンアートを体験しました。午前中は病棟毎にオープニングセレモニーにるなさんのショー、おみこし作り。午後の部は院長挨拶で会がスタート。病棟では手型・足型探しゲーム（裏に名前が書いてあります）、３階では各出店（玉当てゲームやお菓子狩りゲーム、綿あめコーナー）、昔懐かしいおもちゃコーナーや釣りゲーム等は屋外と新棟1階～3階、病棟全体を使って丸一日、ご家族もたくさん来て下さり、秋晴れの中、賑やかで楽しい一日になりました。　次ページへ→

→前ページより

今回、神奈川県重症心身障害児者協議会の事業の一つとして、職員交流研修を当院で実施することになり、加盟団体から5名が参加されました。研修では、「医療度の高い方たちの行事参加の方法」、「コミュニケーションの取り方」等を学んでいただくことを目的として、秋楽祭への参加、車椅子介助やコーナーの担当といった内容を設定しました。今後も、お互いに自己研鑽できる環境を大事にして、重症心身障害児(者)支援の向上に取り組んでいきたいと考えています。

『療育指導室について』

療育指導室　療育指導室長　山田　宗伸

7、8病棟（重症心身障害児（者）病棟120床）では、長期入院する重症心身障害の方々への医療及び福祉サービスの提供に加えて、在宅支援の一つである医療型短期入所事業を実施しています。その中で、療育指導室に所属する児童指導員と保育士は、療育の観点（発達保障等）からチーム医療の一員となり、利用者の日常生活及び社会生活を支援するために様々な取り組みを行っています。

児童指導員は、療育とソーシャルワークの観点から、主として「個別支援計画の作成及びプロセス管理」、「行政等関係機関との連携」、「入退院を含む相談支援」などを担当しています。また、神奈川県内の各種会議に積極的に参画し、関係機関との連携や地域課題の把握に努めています。保育士は、重症心身障害児(者)と小児科に入院する児童の支援を行っています。７、８病棟ではライフステージごとに必要とされる支援をアセスメントし、「個別・集団療育の実施」や「院外活動」、「季節行事」等を多職種との連携のもとに実施しています。小児では慢性期・急性期の子供たちに関わり、治療や健全育成に貢献できるように取り組んでいます。また、7、8病棟内、外来や中央廊下の一部の壁面にも季節感のある装飾を行い、来院される方に少しでも潤いを提供できるように努めています。

●栄養一口メモ　～温州（うんしゅう）みかん～

栄養管理室　小林　麻里子

温州みかんは日本を代表する柑橘類で、産地や栽培方法によって様々なブランド名で流通しています。実は、温州みかんは日本の果物の中で最も生産量が多いのです。ハウスものが5月から出回り始め、9月からは極早生（ごくわせ）、早生（わせ）、中生（なかせ）と続き、1月～3月に晩生（おくて）種が出回ります。冷凍物も含めれば、通年食べることができます。

温州みかんの種類と特徴

ハウスみかん：出回りは5月～9月。温室栽培されるみかんの総称で、栽培に手間がかかる分価格は高めですが、甘味が強いのが特徴です。

極早生（ごくわせ）：出回りは9月～10月。果皮に青みが残っています。果肉がジューシーで酸味がやや強めです。甘酸っぱいのが好きな人におすすめです。

早　生（わせ）：出回りは10月下旬～12月。
果皮はほぼオレンジ色に染まり、甘味と酸味のバランスが絶妙です。

中　生（なかせ）：出回りは11月下旬～12月下旬。酸味が少なめで甘味が強いのが特徴。

晩　生（おくて）：出荷時期は1月～3月。程よい酸味とコクのある甘味が楽しめます。

美味しい温州みかんの選び方と保存方法

・へたの切り口が小さく、果皮は色が濃くてツブツブが小さくはっきりしているもの。
・形は扁平で、中身が張っていて大きさのわりに重量感があるもの。
・果実が小さめで、果皮が薄くてやわらかいほうが、糖度が高いと言われています。
・涼しくて風通しの良い場所に置きましょう。傷みがあればすぐに取り除きましょう。

温州みかんの栄養と効能

ビタミンCやカロテン、クエン酸が豊富で、肌荒れ、疲労回復、感染症の予防に効果的です。薄皮に含まれるヘスペリジン（ビタミンP）には血管を強くしたり、アレルギーを抑えたりする効能があり、また白い筋には水様性食物繊維が豊富で血圧降下や便秘改善の作用があるため、薄皮ごと食べるのがおすすめです。オレンジ色の成分であるβクリプトキサンチンには抗ガン作用があるとして近年注目されています。

酸っぱい時にはもんでみる

酸っぱい時はもむと甘くなる。これは酸味のもとであるクエン酸が減少するためです。

知っていますか？『毎日くだもの200g運動』

厚生労働省が推進する健康づくり運動「健康日本21」では、健康増進の観点から1日200ｇ以上の果物を食べることを目標にしています。現在、全ての年代においてその目標量に達していない状況です。200ｇは温州みかんだと2個分です。活力ある1日をスタートさせるために朝食や、小腹が空いた時の間食に取り入れてみてはいかがでしょうか。

各科診療担当医表

平成27年10月1日現在

科別		曜日	月	火	水	木	金
一般外来	内科系	総合内科	小林	小林	古屋	荒木	前島
		腎臓内科	前島		前島	前島	前島
		消化器内科	後町	鈴木(俊)		後町	中島 (13:30~)
		糖尿病内科			近藤 (9:00~)		
		循環器内科	内田 野村(秀)	吉田 (9:00~) 坂間	松崎	亀崎 田中 (9:00~)	森木
		呼吸器内科	大久保 浅野 (9:30~)	河合	八木 (9:30~)	布施川	大久保 新美 (9:30~)
		神経内科		植杉 (14:00~)			本間 (9:00~)
	外科系	脳神経外科	木村	齋藤	堀口 (9:30~)	水谷	
		外科 消化器外科		鈴木(俊)		[予]櫻井 (13:00~)	
		呼吸器外科			加勢田 根本 橋詰		加勢田 成毛
		整形外科	数枝木 (9:00~) 山本	山本 [装具] 川上 (9:00~)	野尻 (9:00~)	水野 (9:30~)	数枝木 (9:00~) 川上 (9:00~)
		泌尿器科	浅沼				田野口
		皮膚科			野村(尚) (9:15~)		古市 (9:30~)

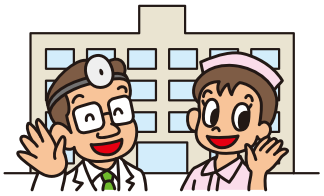
科別		曜日	月	火	水	木	金
一般外来	小児科系	小児科 小児アレルギー科	萬木(晋) 石井 (9:00~) [予]渡辺 (14:00~) [予]佐藤 (14:30~) [第2のみ 15:00~]	萬木(暁) (9:00~) [予]萬木(晋) (13:30~)	佐藤 渡辺 (9:00~) [予]萬木(暁) (14:00~) [予]渡辺 (14:00~)	渡辺 (9:00~) 予防接種 健診 (14:00~) [第2、第3のみ]	萬木(晋) 石井 (9:00~)
		小児外科 【第2、4のみ】	平林 (13:00~)				
特殊外来		乳腺外来		鈴木(育)			大下内 (14:00~)
		てんかん外来 【第4のみ】				[予]杉山 (10:00~11:00)	
		睡眠時無呼吸外来		[予]荒木 (13:00~)			
		救命救急科					

【担当医表の表記について】

①括弧書き（　：　～）…診察（開始）時間

②【○○のみ】…特定の診察日

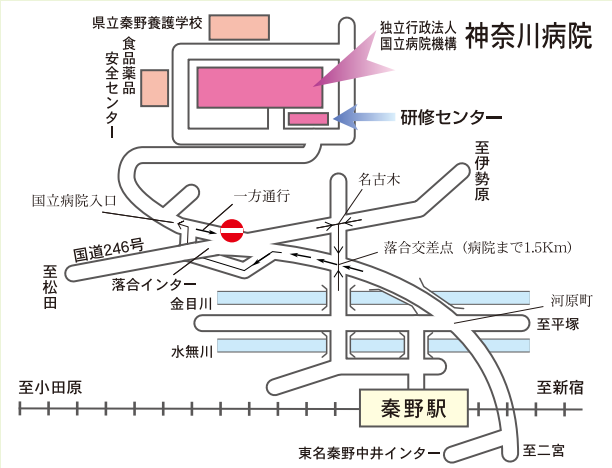
③【予】…予約制



※担当医表に時間の記載がある日は、記載されている時間内の診療となりますのでご確認をお願いいたします。

発行責任者 ：根本　悦夫　　編集責任者 ： 加藤　浩二・菊池　邦子　　編集 ：広報委員会

案　内　図



小田急線「秦野駅」下車神奈川中バス④番乗場「国立神奈川病院」行
終点（所要時間約13分）

※車利用
東名高速道路「秦野中井」より約10分
◎矢印の方向へお進み下さい。⛔ は進入出来ません。

独立行政法人
国立病院機構
神奈川病院

〒257－8585　神奈川県秦野市落合666－1
TEL　0463－81－1771　　FAX　0463－82－7533
URL　http://www.kanagawa-hosp.org/